

Made in Italy Agroalimentare

Bari 23 Settembre 2011
Salone degli Affreschi Ateneo

Workshop

L'alimentazione come prevenzione delle malattie tumorali

Prof. Pietro A. Migliaccio

Medico Nutrizionista

Presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

con la collaborazione della Dottoressa in Dietistica Martina Comuzzi

ABSTRACT

Alcuni studi dimostrano che il 30% dei tumori è dovuto al fumo di sigaretta, il 35% all'alimentazione, il 35% all'inquinamento atmosferico, ad agenti tossici, alle radiazioni, etc. Inoltre risulta che il 4% dei tumori è dovuto all'obesità e il 10% all'obesità associata al fumo. Tra i fattori predisponenti l'insorgenza dei tumori ricordiamo le citochine infiammatorie, i fattori di crescita cellulare, l'aumento dell'angiogenesi, i radicali liberi, il sovrappeso e lo stile di vita. Vengono indicate anche le possibili sostanze cancerogene presenti negli alimenti ed i cibi specifici collegati ai vari tipi di tumore. Sono riportati i principi di una sana alimentazione per la prevenzione ed il sostegno alla terapia dei tumori, facendo riferimento alla dieta mediterranea e alla sua illustrazione mediante la piramide alimentare. Vengono altresì riportate le "Linee Guida per una corretta alimentazione della popolazione italiana.