

# IV FORUM

multidisciplinare di nutrizione

Parma, 16/18 maggio 2013

  
FIERE di PARMA



**pianeta** **nutrizione**  
& *integrazione*

**16** **GIOVEDÌ**  
MAGGIO

- Integrazione nelle varie fasi della vita
- Alimentazione e integrazione funzionale anti-aging

**17** **VENERDÌ**  
MAGGIO

- Idratazione e integrazione aminoacidica
- IV Congresso Nazionale SIFIOG
- Conferenza Nazionale Nutrizione & crescita

**18** **SABATO**  
MAGGIO

- Conferenza Nazionale Nutrizione & Crescita
- Integratori e comunicazione
- Convegno SINSEB: Nutrizione, nutraceutica ed attività fisica per le persone attive over 40

# INTEGRAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA

16  
GIOVEDÌ  
MAGGIO

09.30 **Apertura Pianeta Nutrizione & Integrazione 2013**  
Saluti delle autorità

## **MULTIVITAMINICI E MULTIMINERALI**

*Moderatori: Sergio Bernasconi - Michele Carruba*

09.45 **Main Lecture:** "Physicians' Health Study II"  
Edward Sesso (da confermare)

## 10.30 **TAVOLA ROTONDA**

**Nuove evidenze scientifiche e cliniche dell'uso dei multivitaminici e multiminerali per la salute e la prevenzione di patologie croniche. Ruolo dei vari operatori**

11.00 **BREAK**

## **NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE AL FEMMINILE**

*Moderatori: Sergio Bernasconi - Michele Carruba*

11.30 **Integrazione nelle varie età della donna**

12.00 **Studi clinici sui pasti sostitutivi**

12.30 **Presentazione del libro**  
**"la dieta B-Factor - una dieta per amica"**

3 crediti



## **NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE DI BAMBINI E ADOLESCENTI NELLO SPORT**

*Moderatori: Armando Calzolari - Sergio Bernasconi*

- 14.30 **Il bambino e l'attività fisica:  
problematiche cliniche e professionali**  
Armando Calzolari
- 15.00 **Le richieste nutrizionali del bambino che fa sport**  
Gianni Bona
- 15.30 **Disturbi del comportamento alimentare e sport  
negli adolescenti**  
Maria Cristina Maggio
- 16.00 **BREAK**
- 16.30 **L'idratazione e l'integrazione salina nello sport  
in età evolutiva**  
Nicola Sponsiello
- 17.00 **Uso e limiti di integratori alimentari nello sport**  
Marco Sala
- 17.30 *Discussione e conclusione dei lavori*



# ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE ANTI-AGING

16  
GIOVEDÌ  
MAGGIO

- 10.00 **Cos'è la Medicina Anti-Aging**  
Filippo Ongaro
- 10.30 **La nuova frontiera della Nutrigenomica**  
Damiano Galimberti
- 11.00 **L'ipotiroidismo: una malattia sotto diagnosticata**  
Gianfranco Beltrami
- 11.30 **BREAK**
- 11.45 **Dall'integrazione nutrizionale alla modulazione fisiologica:  
il ruolo dei mediatori gassosi**  
Eugenio Luigi Iorio
- 12.15 **Effetti metabolici extra scheletrici della vitamina D**  
Giorgio Severgnini
- 12.45 **Fitonutrienti per la disintossicazione**  
Giovanni Occhionero
- 13.15 *Discussione*
- 13.30 **PRANZO**

6 crediti





## ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE FUNZIONALE ANTI-AGING

16  
GIOVEDÌ  
MAGGIO

- 14.00 **Presentazione libro: 'Anti-Aging e lo stile di vita integrato'**  
Massimo Spattini
- 15.00 **Cos'è la medicina funzionale**  
Massimo Spattini
- 15.30 **Cibo e Sesso**  
Marco Tullio Cau
- 16.00 **Sindrome dell'intestino permeabile: approccio integrato**  
Caterina Origlia
- 16.30 **Il concetto Anti-Aging nella medicina tradizionale cinese:  
alimentazione e stili di vita**  
Daniele Cozzini
- 17.00 **Integratori Adattogeni Anti-stress**  
Alessandro Gelli
- 17.30 **Alimentazione e integrazione nella menopausa**  
Serena Missori
- 18.00 **Gli integratori per la Sindrome Metabolica**  
Giovanna Montagna

6 crediti



## IDRATAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA

- 09.30 **Promuovere l'idratazione e la sua importanza per la salute e il benessere**
- 10.00 **Gli effetti della disidratazione**
- 10.30 **Idratazione e terza età**
- 11.00 **BREAK**
- 11.30 **Idratazione in età pediatrica**
- 12.00 **Idratazione, sport e attività fisica**
- 12.30 *Discussione*

## AMINOACIDI E MICRONUTRIENTI: PREVENZIONE E SALUTE

*Moderatori: Franco Bernini - Claudio Macca*

- 14.30 **Aminoacidi, metabolismo energetico e invecchiamento**  
Enzo Nisoli
- 15.00 **Ruolo della leucina nella regolazione della bilancia energetica e nell'obesità**  
Daniela Cota
- 15.30 **Scompenso cardiaco: un ruolo per la supplementazione con aminoacidi e micronutrienti?**  
Marco Metra
- 16.00 **BREAK**
- 16.15 **Intensive Care Unit-Acquired Weakness (ICUAW): nuove prospettive terapeutiche?**  
Nicola Latronico
- 16.45 **Supplementazione con aminoacidi essenziali in pazienti con BPCO**  
Roberto W. Dal Negro
- 17.15 **Supplementazione con aminoacidi essenziali e micronutrienti: effetti sul recupero cognitivo, le infezioni e la qualità di vita in pazienti con danno cerebrale**  
Roberto Aquilani
- 17.45 *Discussione e conclusione dei lavori*

### TOPICS:

**Integratori: a che punto sono i claims?**

**Integrazione per la contraccezione ormonale**

**Inositolo: il nuovo trattamento della PCOS**

**Inositolo: può prevenire il diabete gestazionale?**

**Tattamento delle vaginiti: dalla vecchia Clorexidina  
al nuovo PHMB**

**Il Cranberry per la profilassi della cistite: una realtà**

**Fitoestrogeni: a che punto siamo**

**Fitosorveglianza nella gravida: il progetto FITOVIGGEST**

**Probiotici in gravidanza: possibili effetti sistemici**

**Probiotici e microbioma vaginale**

**Effetti indesiderati del consumo di erbe nella gravida**

**Acido alfa-lipoico in ginecologia**

**Omega-3 e sviluppo fetale**

### *Relatori e Moderatori:*

Eleonora Annessi - Modena

Alberto Bacchi - Parma

Gioacchino Calapai - Messina

Demetrio Costantino - Ferrara

Laura Cuzzolin - Verona

Rosario D'Anna - Messina

Giulia Dante - Modena

Francesco De Seta - Trieste

Fabio Facchinetti - Modena

Claudia Guaraldi - Valdagno

Lucia Guidarelli - Roma

Ottavio Iommelli - Napoli

Antonio Lanzone - Roma

Giulia Pedrielli - Modena

Angela Saraceno - Roma

Francesco Scarpino - Cosenza

Anna Stringaro - Roma

Vittorio Unfer - Roma

Herbert Valensise - Roma

Franco Vicariotto - Milano



- 14.00 **Nutrizione & Crescita: risultati degli studi europei**  
Elvira Verduci
- 14.20 **Nutrizione, ormoni gastrointestinali e accrescimento**  
Claudio Maffei
- 14.40 *Discussione*
- 15.00 **La Celiachia: inquadramento fisiopatologico e diagnosi**  
Carlo Catassi
- 15.20 **Endocrinopatie associate alla celiachia**  
Filippo De Luca
- 15.40 **Celiachia, fattori di crescita e terapia con GH**  
Maria Street
- 16.00 **BREAK**
- 16.40 **TAVOLA ROTONDA**  
**Sensibilità al glutine, non celiaca (SGNC)**  
Umberto Volta
- Abitudini alimentari e crescita**  
Gian Vincenzo Zuccotti
- La celiachia secondo il paziente**  
Caterina Pilo
- 18.00 **LETTURA MAGISTRALE**  
**Endocrine disruptors: quale ruolo sulla crescita e pubertà?**  
Sergio Bernasconi

- 09.00 **Meccanismi di controllo dell'appetito**  
Gianluca Aimaretti
- 09.20 **Vit.D crescita ossea ed effetti metabolici**  
Gianni Bona
- 09.40 **Alimentazione guidata o fai da te?**  
Andrea Vania
- 10.00 **Interventi nutrizionali, crescita, rapporto costo beneficio**  
Carlo Agostoni
- 10.20 **Nutrizione in età evolutiva e prevenzione malattie cardiovascolari**  
Lorenzo Lughetti
- 10.20 *Discussione*
- 11.00 **BREAK**
- 11.20 **Obesità e crescita**  
Laura Perrone
- 11.40 **Diabete, resistenza insulinica e accrescimento**  
Francesco Chiarelli
- 12.00 **Tireopatie e accrescimento**  
Alessandra Cassio
- 12.20 **MICI e crescita**  
Stefano Martellosi
- 12.40 **Dieta e adrenoleucodistrofie**  
Marco Cappa
- 13.00 **Diete, obesità e malattie epatiche nel bambino**  
Valerio Nobili
- 13.20 *Discussione e conclusione dei lavori*

- 09.45 **Introduzione al convegno**  
Fabrizio Angelini
- 10.15 **Composizione corporea negli “atleti” over 40**  
Alessandro Bonucelli
- 10.45 **Variazioni ormonali negli “atleti” over 40**  
Fabrizio Angelini  
**Attività fisica e nutrizione per il mantenimento delle  
proprietà atletiche acquisite**  
Nicola Sponsiello
- 11.15 **BREAK**
- 11.45 **Supplementazione per la forza negli “atleti” over 40**  
Massimo Negro
- 12.15 **Caffeina ed allenamento negli “atleti” over 40**  
Maria Grazia Rubenni
- 12.45 **Botanicals ed allenamento negli “atleti” over 40**  
Enrico Doria
- 13.15 **TAVOLA ROTONDA**  
**La nutrizione sportiva del futuro: supporto agli “atleti”  
over 40**
- 14.00 **LUNCH**
- 15.00 **Presentazione casi clinici**
- 17.30 *Discussione e conclusione dei lavori*

## INTEGRATORI E COMUNICAZIONE

**INTEGRATORI E COMUNICAZIONE**

*Moderatore: Michele Carruba*

- 09.30 **TAVOLA ROTONDA**  
**Il punto di vista del Ministero della Salute**  
Silvio Borrello (da confermare)

**Integrazione alimentare tra scienza e comunicazione**  
Cesare Sirtori

**Integratori e Web**

**Società della post crescita ed edonismo maturo: nuovi trend nel mercato dei consumi alimentari salutistici**  
Vincenzo Russo

**Controllo della pubblicità sugli integratori**  
Vincenzo Gugino

**Il futuro degli integratori**

- 13.30 *Discussione e conclusione dei lavori*

# IV FORUM

multidisciplinare di nutrizione

---



Workshop



AKESIOS  
MARKETING & EVENT   



*Relatore: Prof. ssa Maria Corgna*

*Specialista in Endocrinologia e docente di  
PsicoNeuroEndocrinolmmunologia.  
Ideatrice del Metodo Pnei4U*

*Presidente Consiglio Docenti Master Interateneo Il livello su:  
nuove frontiere del benessere-Pnei ed iter terapeutico integrato*

- 14.30 **Introduzione alla PsicoNeuroEndocrinolmmunologia**
- 15.00 **Epigenetica al centro della PNEI**
- 15.30 **Sovraccarico allostatico: diagnosi e terapia**
- 16.00 **BREAK**
- 16.30 **Pnei e terapie low dose: dalla teoria alla clinica pratica**
- 17.00 **Il Metodo Pnei 4U**
- 18.00 *Discussione e chiusura dei lavori*

- 10.00 **La situazione del mercato del fitness in Italia.  
Dieta Com e Dima Com una strategia vincente**  
Igor Manzini
- 11.00 **Fondamenti scientifici della Dieta Com**  
Massimo Spattini
- 12.30 **BREAK**
- 14.00 **Fondamenti scientifici del metodo Dima Com**  
Giuseppe Notarnicola
- 15.30 **Strategie di marketing**  
Alessandro Giampietri
- 16.30 **La comunicazione in sala**  
Francesco Menconi
- 17.00 *Discussione e domande*

# QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 21% inclusa)

La quota di iscrizione comprende Kit congressuale, attestato di Partecipazione, Attestato ECM (se previsto)  
L'iscrizione al Congresso è GRATUITA per gli **Studenti** e **Specializzandi** dietro presentazione di autocertificazione attestante l'iscrizione per l'Anno Accademico 2012/2013.

## SI PREGA DI BARRARE LA/LE CASELLE PRESELTE

### INTEGRAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA

Sono stati conferiti **6 crediti ECM** per il Medico, Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica.

<input type="checkbox"/>	ECM	100,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	60,00

### ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE FUNZIONALE ANTI-AGING

Sono stati conferiti **6 crediti ECM** per il Medico, Biologo, Dietista, Farmacista.

<input type="checkbox"/>	ECM	100,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	60,00
<input type="checkbox"/>	SOCIO ACCADEMIA DEL FITNESS	50,00

### IDRATAZIONE E INTEGRAZIONE AMINOACIDICA

Sono stati conferiti **6 crediti ECM** per il Medico, Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica.

<input type="checkbox"/>	ECM	100,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	60,00

### WORKSHOP PNEI 4U

Sono stati conferiti **4 crediti ECM** per il Medico e Biologo.

<input type="checkbox"/>	ECM	50,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	30,00

### IV CONVEGNO NAZIONALE SIFIOG

Sono stati conferiti **7 crediti ECM** per il Medico e Ostetrica.

<input type="checkbox"/>	MEDICI	100,00
<input type="checkbox"/>	OSTETRICO/A	70,00
<input type="checkbox"/>	Soci SIFIOG o NO ECM	60,00

### CONFERENZA NAZIONALE NUTRIZIONE & CRESCITA

Sono stati conferiti **9 crediti ECM** per il Medico.

<input type="checkbox"/>	Quota di Iscrizione	150,00
--------------------------	---------------------	--------

### WORKSHOP VLCD

Sono stati conferiti **4 crediti ECM** per il Medico e Biologo.

<input type="checkbox"/>	ECM	50,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	30,00

### WORKSHOP LA NUTRIZIONE CELLULARE ATTIVA

Sono stati conferiti **6 crediti ECM** per il Medico, Biologo e Dietista.

<input type="checkbox"/>	Quota di Iscrizione	50,00
--------------------------	---------------------	-------

### WORKSHOP STRESS OSSIDATIVO ED IPEROMOCISTEINEMIA. IL RUOLO DELLA NUTRACEUTICA

Sono stati conferiti **4 crediti ECM** per il Medico, Farmacista, Biologo e Dietista.

<input type="checkbox"/>	Quota di Iscrizione	50,00
--------------------------	---------------------	-------

### INTEGRATORI E COMUNICAZIONE

Sono stati conferiti **4 crediti ECM** per il Medico e Biologo.

<input type="checkbox"/>	ECM	50,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	30,00

### CONVEGNO SINSEB

Sono stati conferiti **7 crediti ECM** per il Medico, Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista.

<input type="checkbox"/>	ECM	100,00
<input type="checkbox"/>	NO ECM	60,00
<input type="checkbox"/>	Socio SINSEB	50,00

### WORKSHOP DIETA.COM

Per informazioni e iscrizioni contattare l'Accademia del Fitness. Tel: 0521 941319 - info@accademiadelfitness.com



# SCHEDA DI ISCRIZIONE

La scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria Organizzativa Akesos Group srl al numero di FAX 0521 1622061 o via E-MAIL a info@akesios.it

## DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP. \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Categoria Professionale \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

## DATI PER LA FATTURAZIONE

Intestare la fattura a: \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città/CAP/Paese \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

### Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesos Group Srl, con sede in Via A. Viola, 9 - 43126 PARMA. Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesos Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

### CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ dichiara di aver

ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

# PAGAMENTO

**Bonifico bancario:** intestato a Akesios Group s.r.l. "Unicredit Banca"

**IBAN:** IT-69-P-02008-12150-000040843131

Le spese bancarie sono a carico del mittente.

**Causale versamento:** "Iscrizione Pianeta Nutrizione - Nome e Cognome"

**Pagamento online:** sul sito: [www.akesios.it](http://www.akesios.it)

**Assegno bancario:** in EURO intestato ad Akesios Group s.r.l. da spedire entro e non oltre 10 Maggio 2013

## **RICHIESTA DI ESENZIONE IVA**

art. 10 DPR n.633/72 – art.14 – comma 10; legge n.537 del 24.12.1993

Gli Enti Pubblici che desiderano richiedere l'esenzione IVA sul pagamento della quota di iscrizione di dipendenti sono tenuti a farne specifica richiesta, barrando e apponendo il proprio timbro nello spazio riportato. Non sono fiscalmente riconosciute richieste senza timbro.

**TIMBRO DELL'ENTE CHE FA RICHIESTA DI ESENZIONE IVA**



**pianeta** **nutrizione**  
& *integrazione*