

## **“ ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE IN PAROLE.**

### **Glossario di Alimentazione e Nutrizione Umana ”**

Per poter fare informazione e comunicare in modo corretto, chiaro e comprensibile è necessario conoscere il significato delle parole e dividerne il contenuto intrinseco e l'interpretazione. E' questo, pertanto, un processo semantico che abbiamo voluto intraprendere ed attuare. E' nato così "L'alimentazione e nutrizione in parole", cioè il nostro glossario, quindi una raccolta di vocaboli relativi alla nostra disciplina. Abbiamo sentito questa necessità anche perché, negli ultimi decenni, sono nate nuove metodiche e pertanto nuovi termini, inoltre vecchi vocaboli hanno acquisito significati diversi e più complessi. E' in questo contesto che la FeSIN (Federazione delle Società Italiane di Nutrizione, Presidente Prof. Franco Contaldo, Segretario generale Dott. Carlo Lesi, Tesoriere Dott. Eugenio Scalfi) ha preso l'iniziativa di elaborare il glossario. La definizione di ogni termine (vocabolo) è stata concordata con il Consiglio Direttivo delle società di nutrizione federate (ADI, SINPE, SINU, SINUPE, SISA, SIO) e pertanto approvato dopo aver praticamente ascoltato il parere di tutti gli associati.

Il glossario è indirizzato a tutti i componenti delle società che si interessano di alimentazione e nutrizione in tutti i loro aspetti, ai medici, ai biologi, ai farmacisti, ai dottori in dietistica e a tutti i laureati in materie scientifiche e non solo; si rivolge ai giornalisti, ai conduttori ed ai presentatori di trasmissioni radio-televisive, oltre che a tutti coloro che desiderano parlare di alimentazione, cibo e quant'altro sia connesso a queste problematiche; si rivolge al cittadino che voglia conoscere e meglio comprendere i più comuni termini utilizzati nell'ambito della nutrizione

In questa non facile impresa ha collaborato con la FeSIN, a parità d'impegno, il Segretariato Sociale RAI (Dott. Carlo Romeo e Dott.ssa Laura Bonardi); questo connubio in atto da circa dieci anni ha prodotto già nel passato dei risultati indubbiamente di grande valore.

Il Glossario ha valore consultivo per la pratica quotidiana: non ha una legittimità normativa che spetta ad altre Istituzioni che comunque sono invitate e sollecitate a tenere conto delle indicazioni che nascono dal lavoro delle Società Scientifiche. Tale impegno esce ovviamente rafforzato se queste società si incontrano e verificano i propri saperi all'interno di una Federazione che realizza così in pieno uno dei suoi compiti: quello di rappresentare un'interfaccia funzionale tra la cosiddetta Società Civile, le Istituzioni e la Comunità scientifica.

La diffusione del glossario è affidata alla divulgazione da parte delle società scientifiche e non solo. Infatti contiamo anche sulla comunicazione mediante i siti internet ufficiali del Segretariato Sociale RAI, della FeSIN e di tutte le società

confederate, dell'Ordine dei Medici e quello dell'Ordine dei giornalisti, oltre che sui siti web di varie istituzioni interessate (ISS, INRAN, Ministero della Salute, Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali, etc.).

Il glossario è presentato in ordine alfabetico con un indice iniziale.

Crediamo di avere fatto un buon lavoro ma sicuramente perfettibile; su alcuni termini non c'è stata unanimità, altri saranno da aggiungere; riteniamo che sarà necessaria una revisione almeno ogni due anni. Il difficile era cominciare, adesso chiediamo la collaborazione di tutti affinché questo glossario diventi uno strumento di lavoro che permetta di comprenderci tra di noi esperti nel settore e, cosa altrettanto importante, di farci capire da tutti.

Al principio del Glossario troviamo l'attuale Consiglio Direttivo e alla fine del Glossario la Bibliografia e la Sitografia.

FeSIN

Segretariato Sociale Rai