

La Federazione delle Società Italiane di Nutrizione (FeSIN) ha ritenuto opportuno proporre alla Comunità Scientifica, al mondo della Comunicazione (in particolare ai giornalisti), della Politica ed alla Società Civile in generale il Glossario dei termini di uso più comune in Nutrizione di base ed applicata, con particolare riferimento alla Nutrizione Umana: “L’Alimentazione e la Nutrizione in Parole.”

Si avverte infatti, in un contesto sociale, culturale, economico in continua evoluzione la necessità di proporre un linguaggio condiviso e comune nei significati: la Comunità Scientifica intende offrire il suo contributo con questo lavoro che cerca di armonizzare le diverse esigenze specialistiche con l’esigenza comune di una corretta divulgazione.

Il Glossario propone pertanto, al meglio delle conoscenze attuali, il significato delle parole di uso più comune in Alimentazione e Nutrizione Umana: non si sostituisce a qualsiasi forma di regolamentazione di attività e professioni che si riferiscono ai termini analizzati e che spettano ad altre Istituzioni con le quali si ritiene necessario comunque un dialogo costruttivo e continuo.

Molti termini specifici sono purtroppo a volte utilizzati nel linguaggio comune con evidente incoerenza rispetto al loro significato reale.

Il Glossario è anche un contributo alla “Formazione Nutrizionale” oggettivamente ancora insufficiente in molti corsi di laurea (triennale e magistrale) e corsi di specializzazione post-laurea.

Infine è riportata la traduzione inglese dei termini proposti (anche per facilitare la ricerca bibliografica e l’aggiornamento continuo).

In conclusione la sana alimentazione e nutrizione rappresentano un diritto per l’uomo sano o ammalato e, come per la realizzazione di tutti i diritti, occorre un lavoro di aggiornamento continuo che tenga conto anche del variare delle condizioni di vita e quindi dei bisogni della collettività e del singolo individuo.

*Franco Contaldo
Carlo Lesi*

Alimentazione e Nutrizione in Parole

Alimentazione e Nutrizione in Parole

Glossario di Alimentazione e Nutrizione Umana



Federazione delle Società Italiane di Nutrizione (FeSIN)
in collaborazione con
Segretariato Sociale RAI