

SCHEDA DI ISCRIZIONE

NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ANZIANO FRAGILE - 27 MARZO 2015

DATI PROFESSIONALI

TITOLO: PROF DOTT

NOME _____

COGNOME _____

QUALIFICA _____

SPECIALIZZAZIONE _____

STRUTTURA _____

INDIRIZZO _____

CITTÀ _____ PROV _____ CAP _____

TEL _____ FAX _____

E-MAIL _____

DATI PERSONALI

INDIRIZZO _____

CITTÀ _____ PROV _____ CAP _____

CELL _____ FAX _____

E-MAIL _____

CODICE FISCALE _____

Data _____ PS _____

Autorizzo PLS Educational Spa all'utilizzo dei dati personali sopra indicati ai fini Ecm per la trasmissione alla Commissione Nazionale per la formazione Continua di tutti i dati necessari per la compilazione del modulo "elenco e recapiti dei partecipanti" nel rispetto del D. Lgs. n. 196 del 30/06/03.

Il sottoscritto è inoltre a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

ECM

Il Convegno è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le figure professionali del Medico Chirurgo (Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Geriatria, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Endocrinologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione), Dietista, Biologo, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

La partecipazione ai lavori scientifici è gratuita previa iscrizione.

SEDE

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Sala Rossa, Polo Natatorio
Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00135 Roma

SAPIEXPO



Società Italiana
di Scienza
dell'Alimentazione



Università degli
Studi di Roma
"Foro Italico"



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Fondazione per il
Benessere in Andrologia
AMICO ANDROLOGO

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PLS Educational Spa

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze
Tel. 055 24621 - Fax 055 2462270
alessandra.colombo@promoleader.com

NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ANZIANO FRAGILE

ROMA, 27 MARZO 2015

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI ROMA
"FORO ITALICO"

foto di: Studio Moreno Maggi Photographer

PROGRAMMA 27 MARZO 2015

08.30 - 09.00 **Iscrizioni**

09.00 - 09.30 **Saluti autorità e apertura dei lavori**

Prof. Andrea Lenzi, Presidente CUN

Prof. Eugenio Gaudio, Rettore Università Sapienza

Prof. Pietro A. Migliaccio, Presidente SISA

Prof. Fabio Pigozzi, Rettore Università Foro Italico

09.30 - 10.00 **Lettura Magistrale**

Moderatori: Prof. Andrea Fabbri, Prof. Lucio Gnessi

La dieta Mediterranea: Patrimonio dell'Umanità

Prof. Lorenzo Maria Donini

10.00 - 11.15 **PRIMA SESSIONE**

Principi di nutrizione nella pratica sportiva

Moderatori: Prof. Andrea Ghiselli,

Prof.ssa Laura De Gara

I Macronutrienti

Prof. Luca Piretta

H₂O

Prof.ssa Luisa Mannina

I micronutrienti e gli anti-ossidanti

Prof. Nicolò Merendino

11.15 - 11.45 Coffee break

11.45 - 13.00 **SECONDA SESSIONE**

Alimentazione e sport durante l'età evolutiva

Moderatori: Prof. Carlo Baldari,

Prof. Giancarlo Tancredi

Alimentazione ed età evolutiva

Prof. Andrea Vania

Attività motoria per il bambino obeso

Prof.ssa Laura Guidetti

Dieta, sport e patologie endocrine

Prof. Marco Cappa

13.00 - 14.15 Lunch

14.30 - 15.30 **TERZA SESSIONE**

Alimentazione nella prestazione dell'atleta adulto: quali esigenze?

Moderatori: Prof. Francesco Romanelli,

Dott.ssa Alessia Di Gianfrancesco

Allenamento e performance e recupero nell'atleta

Dott. Antonio Gianfelici

Integratori alimentari e Sport: uso o abuso?

Prof. Attilio Parisi

Alimentazione e prestazione sportiva

Prof.ssa Raffaella Spada

15.30 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.45 **QUARTA SESSIONE**

Sarcopenia e osteoporosi nell'anziano fragile: Alimentazione e attività fisica per una corretta prevenzione?

Moderatori: Prof.ssa Carla Lubrano,

Prof.ssa Clara Crescioli

L'anziano fragile: nuova entità clinica

Dott. Stefano Ronzoni

Vitamina D e anziano fragile

Dott.ssa Elisabetta Romagnoli

Attività fisica nell'anziano fragile

Prof.ssa Francesca Gimigliano

Ruolo dell'alimentazione nell'anziano fragile

Prof.ssa Silvia Migliaccio

17.45 - 18.00 Discussione, Considerazioni conclusive e chiusura dei lavori

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Prof. Andrea Lenzi

Prof. Pietro A. Migliaccio

Prof. Fabio Pigozzi

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Lorenzo M. Donini

Prof.ssa Silvia Migliaccio

Prof. Attilio Parisi

FACULTY

Prof. Carlo Baldari

Prof.ssa Carla Lubrano

Prof. Marco Cappa

Prof.ssa Luisa Mannina

Prof.ssa Clara Crescioli

Prof. Nicolò Merendino

Prof.ssa Laura De Gara

Prof.ssa Silvia Migliaccio

Dott.ssa Alessia Di Gianfrancesco

Prof. Attilio Parisi

Prof. Lorenzo Donini

Prof. Luca Piretta

Prof. Andrea Fabbri

Dott.ssa Elisabetta Romagnoli

Prof. Andrea Ghiselli

Prof. Francesco Romanelli

Dott. Antonio Gianfelici

Dott. Stefano Ronzoni

Prof.ssa Francesca Gimigliano

Prof.ssa Raffaella Spada

Prof. Lucio Gnessi

Prof. Giancarlo Tancredi

Prof.ssa Laura Guidetti

Prof. Andrea Vania

PRESENTAZIONE

Il convegno "Nutrizione, sport e benessere: dall'età evolutiva all'anziano fragile" si propone di portare all'attenzione di medici, biologi, nutrizionisti, esperti in scienze motorie l'importanza di una corretta nutrizione e di un'adeguata attività fisica in tutti i periodi della vita per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità il diabete, l'osteoporosi. Inoltre il convegno si svilupperà con un approccio multidisciplinare mediante il coinvolgimento di diversi specialisti (nutrizionisti, fisiatristi, pediatri geriatri, specialisti in scienze motorie) che devono prendere in carico il soggetto affetto da patologia metabolica. Gli esperti coinvolti in questo progetto come relatori presenteranno relazioni con dati basati sulle evidenze scientifiche sottolineando l'importanza di un approccio corretto ed adeguato in ogni fase della vita.