



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO



Dipartimento di Scienze  
Farmacologiche e Biomolecolari  
DiSFeB Direttore: Prof.ssa Monica Di Luca



Corso di perfezionamento in  
**Nutraceutica, integrazione alimentare e salute:  
aspetti clinici e applicativi**

Coordinatore del Corso: Prof. Paolo Magni  
4° edizione

Anno Accademico 2023-2024 - marzo-maggio 2024

64 ore e-learning (in diretta) + materiale propedeutico (asincrono)

€ 1100 € ✓ 50 ECM

La **Nutraceutica** riveste oggi un importante interesse scientifico, clinico e industriale. L'utilizzo di prodotti nutraceutici ha sempre maggiori applicazioni per la promozione della salute umana. La Nutraceutica si collega inoltre a numerosi temi rilevanti per l'approccio **One Health** (salute globale del pianeta e dei suoi abitanti) mediante l'implementazione di procedure sostenibili. Ricerca scientifica, aspetti regolatori e applicazioni nella clinica pratica sono strumenti fondamentali per migliorare sicurezza ed efficacia dei prodotti nutraceutici. L' **Università degli Studi di Milano**, sede di una intensa attività di ricerca scientifica nel settore nutraceutico, si propone di condividere queste conoscenze con i partecipanti al Corso.



## INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

<https://www.unimi.it/it/corsi/corsi-post-laurea-e-formazione-continua/master-e-perfezionamento/catalogo-corsi-di-perfezionamento/aa-2023/2024-nutraceutica-integrazione-alimentare-e-salute-aspetti-clinici-e-applicativi-zw2>

**Chiusura iscrizioni: 1 marzo 2024**

**Contatti: Prof. Paolo Magni** ([paolo.magni@unimi.it](mailto:paolo.magni@unimi.it) - cell. 338 5047109)

### Obiettivi formativi

Formazione di **esperti nel campo della nutraceutica**, impegnati in attività clinica, ricerca scientifica e di attività industriale.

Discussione delle **evidenze scientifiche** in ambito nutraceutico e identificazione degli aspetti da definire meglio.

Sviluppo di una **conoscenza critica** che favorisca la pratica clinica in area nutraceutica e la formulazione di prodotti nutraceutici sicuri ed efficaci.

### Per chi

Il corso è destinato alle **professioni sanitarie** (medico, farmacista, odontoiatra, biologo nutrizionista, dietista, biotecnologo, laureato in scienze motorie) e ai **ricercatori in ambito biomedico**, con specifico interesse verso il settore nutraceutico. Il corso è di interesse per vari settori produttivi delle **aziende farmaceutiche e produttrici di integratori alimentari** e per le **agenzie** destinate all'organizzazione di studi clinici, che prevedono diverse figure professionali (informatore medico-scientifico, clinical monitor) coinvolte nella progettazione, sviluppo e commercializzazione di prodotti nutraceutici.



## PROGRAMMA DEL CORSO

Nutraceutica: principi generali, ricerca scientifica e clinica, Aspetti regolatori

Nutraceutica e sostenibilità: contributo all'approccio One Health  
Comunicazione di prodotto, studi di efficacia e sicurezza. Strumenti informatici in nutraceutica.

Alimenti destinati a una alimentazione particolare e nutraceutici: aspetti normativi italiani ed europei.

Nutraceutica nell'età evolutiva. Nutraceutica e attività sportiva.

Metodologie in nutraceutica clinica in area cardiometabolica. Approcci nutraceutici per obesità e diabete mellito. Dieta chetogenica. Nutraceutica, dislipidemie e rischio cardiovascolare. Modulazione nutraceutica dei processi infiammatori.

Strategie nutraceutiche in urologia, ginecologia, andrologia. Nutraceutica, neurodegenerazione e cognitivtà, oculistica.

Nutraceutica e microbiota: possibili approcci in vari settori della salute, probiotici, prebiotici e postbiotici

Integrazione della nutraceutica con alimentazione e terapia farmacologica

### Calendario

**Inizio 8 marzo 2024 – fine 17 maggio 2024**



**Venerdì (online)**  
ore 9.00-13.00 14.00-18.00



**Sabato (online)**  
ore 09.00-13.00