

Alimentazione e attività fisica per il benessere dell'individuo e della società



PROGRAMMA

09.00 Welcome Coffee e Registrazione

09.30 **Saluti istituzionali**

Roberto Copparoni, Bruno Botta, Cristina Limatola, Carlo Della Rocca, Antonio Angeloni, Andrea Lenzi, Maurizio Barbieri, Claudio Villani

Moderatori: C. Baldari, M. Serafini

10.00 **Alimentazione e attività fisica: dal benessere del fisico al benessere della mente - M. Caprio**

10.20 **Ruolo psicologico dell'Attività fisica: dal benessere della mente al benessere del fisico - A. De Giorgio**

10.40 **Attività fisica, esercizio fisico e sport: quali differenze e quale ruolo per il benessere dell'individuo - V. Bonavolontà**

11.00 **Discussione**

ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: L. Guidetti, L. Rossi

11.30 **Quali fonti proteiche per lo sportivo non agonista? - A. Ghiselli**

11.50 **Latte: un alimento per tutte le stagioni dello sportivo? - L. Piretta**

12.10 **Idratazione e attività fisica: quale ruolo? - A.M. Giusti**

12.30 **Ruolo del latte nello sportivo: focus idratazione - G. Vici**

12.50 **Dieta Chetogenica e attività sportiva - A. Paoli**

13.10 **Discussione**

13.30 **Light Lunch**

Moderatori: M. Gianpietro, L. Mannina

14.30 **Integratori alimentari: evidenza scientifica o mito mediatico? - R. Spada**

14.50 **Ruolo della Vitamina D nel sedentario e nell'atleta - A. Moretti**

15.10 **Attività fisica e modulazione del Microbiota - N. Merendino**

15.30 **Discussione**

ALIMENTAZIONE, ATTIVITÀ FISICA E PATOLOGIE

Moderatori: P. Magni, R.M. Ruggeri

- 15.50 Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione delle patologie: dall'infanzia alla senilità - *M.C. Gallotta*
- 16.10 L'attività fisica nel piano regionale della prevenzione - *G. Cairella*
- 16.30 Osteoporosi: quale dieta per il nostro scheletro? - *L. Cianferotti*
- 16.50 Attività fisica per la prevenzione dell'osteoporosi - *L. Cardinali*
- 17.10 Ruolo dell'Alimentazione e dell'Attività fisica nel trattamento dell'Obesità - *S. Migliaccio*
- 17.30 **Discussione**
- 18.00 **Departure snack**

FACULTY

Carlo Baldari
Valerio Bonavolontà
Giulia Cairella
Massimiliano Caprio
Ludovica Cardinali
Luisella Cianferotti
Andrea De Giorgio
Maria Chiara Gallotta
Andrea Ghiselli
Michelangelo Gianpietro
Anna Maria Giusti
Laura Guidetti

Paolo Magni
Luisa Mannina
Nicolo Merendino
Silvia Migliaccio
Antimo Moretti
Antonio Paoli
Luca Piretta
Laura Rossi
Rosaria Maddalena Ruggeri
Mauro Serafini
Raffaella Spada
Giorgia Vici

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DELL'EVENTO

Sapienza Università di Roma • Dipartimento di Chimica e Tecnologie del Farmaco
Aula A Raffaele Giuliano • Edificio CU019
P.le Aldo Moro, 5 • 00185 Roma

ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è gratuita ma obbligatoria, per un massimo di n. 100 partecipanti.
Si prega di confermare la propria partecipazione all'indirizzo colombo@aristea.com

SEGRETARIA SCIENTIFICA

Maria Chiara Massari, Edoardo Mocini, Francesca Pietrangeli, Mattia Spano

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

L'evento è stato inserito da Aristea Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel piano formativo 2023 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). L'evento è destinato alle figure professionali del Biologo, Chimico, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere e Medico Chirurgo (Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Interna, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale, Oncologia, Microbiologia e Virologia, Pediatria, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica) e riconosce n. 7 crediti. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta - dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente - non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

OBIETTIVO FORMATIVO

Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

PROVIDER E.C.M.

 **aristea education**

Via Roma, 10 • 16121 Genova
Tel. 010 553591 • E-mail education@aristea.com
www.aristeaeducation.it

MANAGED BY

 **aristea**

V.le M. Pilsudski, 118 • 00197 Roma
Tel. 06 845431 • E-mail roma@aristea.com
Web www.aristea.com

Con il Patrocinio di



UNESCO CHAIR ON URBAN HEALTH
EDUCATION AND RESEARCH FOR IMPROVED
HEALTH AND WELLBEING IN THE CITIES
SAPIENZA UNIVERSITY OF ROME

L'iniziativa è stata realizzata con la sponsorizzazione non condizionante di:

