



VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica 2013

18-19 Aprile 2013

**Centro Congressi
Fondazione Stelline
Milano**

Programma Preliminare

Segreteria Organizzativa Nutrimi

Via Brisa 3 – 20123 Milano – Tel. 02 45495838 – Fax 02 45495833 – segreteria@nutrimi.it – www.nutrimi.it



Il Programma

La VII edizione del Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NutriMI presenta un programma ricco e articolato in più sessioni che coinvolge le figure professionali dei Medici, Dietisti, Biologi, per le quali è richiesto l'accreditamento presso la Sezione E.C.M. del Ministero della Salute.

Sostenibilità nutrizionale, educazione alla sostenibilità in alimentazione, nutraceutica e functional foods, nutrizione della donna, healthy aging, nuovi aggiornamenti in dietetica e nutrizione clinica, nutrizione in età evolutiva, sono alcuni dei temi che verranno affrontati in questa nuova edizione, con il supporto di esperti di respiro nazionale e internazionale.

Presidenti del Comitato di Programma:

- **Prof. Michele Carruba**, *Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano;*
- **Prof. Ettore Capri**, *Facoltà di Agraria, Università Cattolica del Sacro Cuore;*
- **Dott. Claudio Cricelli**, *Presidente SIMG, Società Italiana di Medicina Generale*
- **Prof. Marcello Giovannini**, *Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*



18 Aprile – Sessione Plenaria

8.45 - 9.45 Registrazione partecipanti

9.45 -10.00 Saluto di benvenuto alla presenza delle Autorità

SOSTENIBILITÀ NUTRIZIONALE: UNA NUOVA SFIDA CULTURALE PER UNA PROSPETTIVA ALIMENTARE DUREVOLE

10.00 -10.30 **Impiego di risorse per la produzione alimentare: un nuovo approccio metodologico**

Prof.ssa Claudia Sorlini, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari e Microbiologiche, Facoltà di Agraria, Università degli Studi di Milano

10.30 -11.00 **Sostenibilità alimentare e consumo sostenibile: quali leve per il futuro?**

Prof. Aurelio Angelini, Comitato Scientifico del Decennio per l'Educazione allo Sviluppo Sostenibile UNESCO, Università degli Studi di Palermo

11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*

ALIMENTAZIONE MODERNA TRA ADEGUATEZZA NUTRIZIONALE E SOSTENIBILITÀ

11.20 -11.50 **Adeguatezza nutrizionale della dieta: il ruolo della carne in un'alimentazione equilibrata**

Dott. Andrea Ghiselli, Dirigente di ricerca e Responsabile Ufficio comunicazione INRAN, Roma

11.50 -12.20 **Qualità nutrizionale della dieta e sostenibilità: un'analisi critica**

In attesa di conferma

CASE STUDY

12.20 -12.50 **Educazione del consumatore alla sostenibilità alimentare: l'etichettatura ambientale**

Prof. Marco Trevisan, Istituto di Chimica Agraria ed Ambientale, Università Cattolica, Piacenza

12.50 -13.10 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**

13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale
Sessione Poster*



NUTRIZIONE, GENI, AMBIENTE

- 14.30 -15.00 **Mission impossible: comprendere la complessità del rapporto nutrizione-salute in era post genomica**
Dott. Fabio Virgili, Direttore del Programma 'Componenti bioattivi della dieta e salute', Roma, INRAN
- 15.00 -15.30 **Componenti alimentari e alterazione dei pattern epigenetici: ruolo preventivo della dieta**
Prof.ssa Gianna Ferretti, Istituto di Biochimica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Politecnica delle Marche
- 15.30 -16.00 **Nutraceutica e functional foods tra protezione e promozione della salute**
Prof. Cesare Sirtori, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica, Centro Dislipidemie, AO Niguarda Ca' Granda, Milano
- 16.00 -16.20 *Pausa Nutrizionale*
- 16.20 -16.50 **Nutrigenomica ed epigenetica antiobesiogena**
In attesa di conferma
- 16.50 -17.20 **Approccio nutraceutico alla sindrome metabolica**
Prof. Paolo Magni, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano
- 17.20 -17.50 **Una nuova frontiera nutrizionale: i 'beauty foods'**
Prof. Francesco Bonina, Dipartimento di Scienze Farmaceutiche, Università di Catania
-
- 17.50 -18.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM
-



18 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL MEDICO

EMPOWERMENT NUTRIZIONALE IN MEDICINA GENERALE, DALL'INFANZIA ALL'ETÀ GERIATRICA

- 14.30 -15.00 **Necessità fisiologiche e stili di vita in età evolutiva: i fabbisogni nutrizionali dall'infanzia all'adolescenza di oggi**
Prof. Gianni Bona, Direttore Clinica Pediatrica di Novara, Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro"
- 15.00 -15.30 **Nutrizione al femminile: gli adattamenti dietetici nelle fasi di vita della donna**
Dott.ssa Hellas Cena, Dipartimento di Sanità Pubblica, Neuroscienze, Medicina Sperimentale e Forense, Laboratorio di Nutrizione Umana ed Educazione Alimentare, Università di Pavia
- 15.30 - 16.00 **Diagnosi e trattamento di allergie e intolleranze alimentari: stato dell'arte**
Prof. Claudio Ortolani, Direttore Istituto Allergologico Lombardo
- 16.00 -16.20 *Pausa Nutrizionale*
- 16.20 -16.50 **Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità: progressi e nuovi orizzonti**
Dott. Riccardo Dalle Grave, Presidente AIDAP, Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale, Casa di Cura Villa Garda
- 16.50 -17.20 **La malnutrizione nel soggetto anziano: manifestazioni e gestione**
Prof. Lorenzo Maria Donini, Dipartimento di Medicina Sperimentale, sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Sapienza Università di Roma
- 17.20 -17.50 **Dieta e attività fisica: alimentazione e integrazione nutrizionale per l'esercizio fisico**
Prof. Michelangelo Giampietro, Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione, Università di Modena e Reggio Emilia
-
- 17.50 -18.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



19 Aprile – Sessione Plenaria

9.00 - 9.30 Registrazione partecipanti

NUOVI OBIETTIVI, NUOVE ESIGENZE IN DIETETICA E NUTRIZIONE

- 9.30 -10.00 **Il futuro delle diete: verso quali direzioni?**
Prof. Anne De Looy, Faculty of Health, Education and Society, Plymouth University; DIETS2 Coordinator & Honorary President EFAD, European Federation of the Associations of Dietitians
- 10.00 -10.30 **Il Barometro Nutrieconomico della Dieta Mediterranea: un nuovo strumento per misurare e conoscere il valore degli alimenti**
Dott.ssa Laura Primavesi, Dottore di Ricerca in Biotecnologie degli Alimenti, Sprim Italia
- 10.30 -11.00 **Nutrizione sperimentale: il controverso caso dei polifenoli**
Prof. Daniele Del Rio, Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università degli Studi di Parma
- 11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*
- 11.20 -11.50 **Healthy aging e nutrizione: tra nuovi bisogni e possibilità**
Prof. Claudio Franceschi, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, Università di Bologna; coordinatore del progetto UE NU-AGE
- 11.50 -12.20 **Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana: cosa è cambiato in 16 anni**
Dott.ssa Giulia Cairella, Dipartimento di Prevenzione - ASL Roma B, SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana
- 12.20 -12.50 **Scientificità e praticità per una dieta ipocalorica: un nuovo approccio integrato**
In attesa di conferma
-
- 12.50 -13.10 VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM - PREMIAZIONI
-
- 13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster



14.30-18.20

NUTRIZIONE IN ETÀ EVOLUTIVA: NOVITÀ IN SALUTE E MALATTIA
IN COLLABORAZIONE CON SINUPE

Presidente

Prof. Marcello Giovannini, *Professore Emerito Università degli Studi di Milano, Presidente SINUPE*

Moderatori

Dott. Silvio Borrello, *Direttore generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione, Dipartimento della sanità pubblica veterinaria, della sicurezza alimentare e degli organi collegiali per la tutela della salute, Ministero della Salute, Roma*

In attesa di conferma

Prof.ssa Enrica Riva, *Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo*

14.30-14.40

Introduzione

Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

14.40-15.00

Nutrizione e genoma: una nuova piramide alimentare?

Dott. Giuseppe Banderali, Direttore U.O. Neonatologia – Patologia-Neonatale, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo

15.00-15.20

Prevenzione delle "non-communicable diseases": quali nutrienti in età pediatrica

Dott.ssa Elvira Verduci, Dottore di Ricerca in Nutrizione, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo

15.20-15.40

Sicurezza alimentare a garanzia del bambino

Dott. Giacomo Biasucci, Dipartimento Ospedaliero Materno - Infantile U.O.C. di Pediatria e Neonatologia, Ospedale Guglielmo da Saliceto, Piacenza

15.40-16.00

DISCUSSIONE

16.00 -16.20

Pausa Nutrizionale

16.20-16.40

Malattie metaboliche: nuovi "challenges" nutrizionali

Prof. Marcello Giovannini, Presidente SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

Dott.ssa Elisabetta Salvatici, Università di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo



16.40-17.00	Novità nella prevenzione e trattamento dell'allergia alimentare <i>Dott.ssa Enza D'Auria, Dottore di Ricerca in Nutrizione, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo</i>
17.00-17.20	Celiachia: sfide nutrizionali <i>Dott.ssa Diana Ghisleni, Università degli Studi di Milano, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo</i>
17.20-17.40	DISCUSSIONE
17.40-18.00	<i>Conclusioni</i>
18.00-18.20	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL DIETISTA

AGGIORNAMENTI IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

- 9.30 -10.00 **Modulazione dell'umore con gli alimenti: esiste un razionale scientifico?**
Prof. Giovanni Scapagnini, Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, Università del Molise; Istituto di Scienze Neurologiche, CNR di Catania
- 10.00 -10.30 **Counselling e trattamento nutrizionale basati sull'evidenza delle patologie croniche connesse all'alimentazione**
Dott.ssa Giovanna Cecchetto, Presidente ANDID, Associazione Nazionale Dietisti
- 10.30 -11.00 **L'approccio nutrizionale in oncologia**
Prof. Samir Giuseppe Sukkar, Responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica San Martino di Genova
- 11.00 -11.20 *Pausa Nutrizionale*
- 11.20 -11.50 **Farmaco-nutrizione: stato dell'arte e prospettive future**
Dott. Maurizio Fadda, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Città della Salute e della Scienza di Torino
- 11.50 -12.20 **Approccio integrato per la gestione del soggetto con diabete mellito di tipo 2**
Prof. Gianluca Perseghin, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano e Medicina Metabolica, Policlinico di Monza
- 12.20 -12.50 **Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento della policistosi ovarica**
In attesa di conferma
-
- 12.50 -13.10 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM**
-
- 13.10 -14.30 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster



19 Aprile – Workshop

DEDICATO ALLA FIGURA DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA

L'APPROCCIO OLISTICO IN NUTRIZIONE TRA COUNSELLING E MEDICINA INTEGRATIVA

14.30 -15.00	Visione olistica della nutrizione: la relazione tra salute e alimenti <i>In attesa di conferma</i>
15.00 -15.30	Nutrizione, infiammazione e stress ossidativo: una visione olistica per unificare prassi e scienza <i>In attesa di conferma</i>
15.30 - 16.00	Sostanze antiossidanti degli alimenti e paraormesi <i>Prof. Rocco Barazzoni, Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università di Trieste</i>
16.00 -16.20	<i>Pausa Nutrizionale</i>
16.20 -16.50	Implicazioni psicologiche dell'eccesso di peso: strategie di diagnosi e trattamento nell' approccio interdisciplinare <i>Dott.ssa Donatella Ballardini, Centro Gruber, Servizio di diagnosi e terapia per i disturbi del comportamento alimentare, Bologna</i>
16.50 -17.20	Riabilitazione psico-nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione <i>Dott.ssa Arianna Banderali, AIDAP Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso, Milano</i>
17.20 -17.50	Counselling psicologico nel rapporto con il paziente in trattamento nutrizionale <i>Prof. Enrico Molinari, Dipartimento di Psicologia Clinica, Università Cattolica, Milano</i>
17.50 -18.10	VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

CONCLUSIONE DEI LAVORI E CHIUSURA DELLA CONFERENZA



Patrocini attualmente concessi a NutriMI 2013

Patrocini Istituzionali



Patrocini Scientifici

