

SPECIAL EDITION 2015



VERSO UNA NUOVA
NUTRIZIONE

DIECI | UNDICI
APRILE 2015

SEDE DE IL SOLE 24 ORE
VIA MONTE ROSA, 91 MILANO



PROGRAMMA PRELIMINARE



10 Aprile

NEUROSCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



10 Aprile

GASTRONOMIA NUTRIZIONALE



11 Aprile

SOSTENIBILITÀ E INNOVAZIONE ALIMENTARE



11 Aprile

FUTURE FOODS



10 Aprile

NEUROSCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE



8.30 – 9.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9.30 – 9.45 SALUTI ISTITUZIONALI

SESSIONE OPEN

TALK SHOW

9.45 – 10.30

“FOODOLOGY”: COME IL CIBO CONDIZIONA COMPORTAMENTI E SOCIETÀ

Prof.ssa **Emanuela Scarpellini**, Dipartimento di studi storici, Università degli studi di Milano
Dott. **Gianfranco Marchesi**, Specialista in neurologia, psichiatria e fisioterapia ortopedica
Relatore in corso di definizione

DIBATTITO

10.30 – 11.15

SCIENZA E CUCINA A CONFRONTO

Relatori in corso di definizione

11.15 – 11.30

BREAK NUTRIZIONALE

VIDEOCOMMENTARY

11.30 – 12.15

FOODSELFIE: COSA NASCONDE L'OSTENTAZIONE WEB DEL CIBO?

Relatori in corso di definizione

L'INTERVISTA

12.15 – 13.00

FOOD APPS, VIDEOGAMES E ALIMENTAZIONE: LE ‘RELAZIONI PERICOLOSE’ DEL CIBO COME “ FATTO SOCIALE”

Relatori in corso di definizione

13.10 – 14.30

PAUSA NUTRIZIONALE

SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

ALIMENTAZIONE E PSICHE: COME IL CIBO CI INFLUENZA

14.30 – 15.00

DIET CONTENT AND MEAL FREQUENCY IMPACTS ON COGNITION AND MOOD

Relatore in corso di definizione

15.00 – 15.30

IL CONTRIBUTO DELLA GDO ALLE SCELTE ALIMENTARI E ALLO STATUS NUTRIZIONALE DEGLI ITALIANI IN ETÀ EVOLUTIVA E ADULTA

Dott.ssa **Maria Rita Spreghini**, Dietista-Pedagogista, U.O. di Dietologia Clinica, Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma

15.30 – 16.00

CIBO E CERVELLO: UN FENOMENO DI CO-EVOLUZIONE ALLA BASE DI UNA TRASFORMAZIONE RECIPROCA

Relatore in corso di definizione

16.00 – 16.20

BREAK NUTRIZIONALE

NUTRIRE LE PERFORMANCE COGNITIVE DALL'INFANZIA ALL'ETÀ SENILE

16.20 – 16.50

CONSUMO DI PESCE IN GRAVIDANZA E DURANTE L'ALLATTAMENTO: UN'ANALISI DEL RAPPORTO RISCHIO-BENEFICIO PER LA SALUTE DEL NASCITURO

Relatore in corso di definizione

16.50 – 17.20

CONTRASTARE IL DECLINO COGNITIVO E L'INFLAMM-AGING CON LA DIETA: CONTRIBUTI DAL PROGETTO EUROPEO NU-AGE

Relatore in corso di definizione

17.20 – 17.50

INFLUENZA DEI CIBI SULL'INVECCHIAMENTO CEREBRALE E I PROCESSI COGNITIVI LEGATI ALL'ETÀ

Prof. **Massimiliano Oliveri**, Docente di Scienze Psicologiche, Pedagogiche e della Formazione, presso l'Università degli Studi di Palermo

17.50 – 18.10

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



10 Aprile

GASTRONOMIA NUTRIZIONALE



SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

NUTRIZIONE E GASTRONOMIA, UNA CONVIVENZA POSSIBILE PER RITROVARE IL GUSTO DELLA SALUTE

9.30 – 10.00

EFFETTI DEI TRATTAMENTI DOMESTICI E INDUSTRIALI SU INDICI FUNZIONALI E PROPRIETÀ NUTRITIVE DEGLI ALIMENTI VEGETALI

Prof.ssa Nicoletta Pellegrini, Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università degli Studi di Parma

10.00 – 10.30

OLI, GRASSI E SALUTE DEL CUORE: UN'ANALISI CRITICA DELLE ULTIME LINEE DI RICERCA

Relatore in corso di definizione

10.30 – 11.00

RIDURRE IL CONSUMO DI SODIO SALVAGUARDANDO IL PIACERE DI MANGIARE

Relatore in corso di definizione

11.00 – 11.20

BREAK NUTRIZIONALE

CULTURA E CULTURE DEL CIBO. LA PRESCRIZIONE DIETETICA OGGI, TRA STILI ALIMENTARI E DI VITA IN CONTINUA EVOLUZIONE

11.20 – 11.50

DIETE VEGETARIANE E FABBISOGNO DI NUTRIENTI NELLE VARIE FASCE DI POPOLAZIONE. ESISTONO DAVVERO DEI GAP DA COLMARE?

Relatore in corso di definizione

11.50 – 12.20

RELAZIONE TRA STILI DI VITA, AMBIENTE E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Relatore in corso di definizione

12.20 – 12.50

SCELTE ALIMENTARI DELLA "SOCIETÀ GLOBALE": IMPATTO SULLA TRADIZIONE ALIMENTARE E LA SALUTE PUBBLICA

Relatore in corso di definizione

12.50 – 13.10

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

13.10 – 14.30

PAUSA NUTRIZIONALE

SESSIONE OPEN

L'INTERVISTA

14.30 – 15.15

BELLO, BUONO E SANO: UN MIX POSSIBILE?

Relatori in corso di definizione

TALK SHOW

15.15 – 16.00

TRA VERITÀ E PUNTI DI VISTA: LATTE, SALE, ZUCCHERO E FARINA, I "4 WHITES" DELL'ALIMENTAZIONE

Prof.ssa Antonella Muraro, MD, PhD, Segretario Generale e Presidente eletto della European Academy of Allergy and Clinical Immunology – EAACI

Relatori in corso di definizione

16.00 – 16.20

BREAK NUTRIZIONALE

DIBATTITO

16.20 – 17.05

LA CUCINA DEL SENZA, LA CUCINA DEL CON...

Relatori in corso di definizione

VIDEOCOMMENTARY

17.05 – 17.50

VERITÀ IN PENTOLA: LA RISCOSSA DEL BURRO?

Relatori in corso di definizione



11 Aprile

FUTURE FOODS



8.45 – 9.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA – FARMACISTA

ALLE PORTE DI EXPO, UNO SGURADO ALLA SCIENZA DELLA NUTRIZIONE DEL FUTURO

9.30 – 10.00

IL CONTRIBUTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE DEL FUTURO

Relatore in corso di definizione

10.00 – 10.30

DALLA METABOLICA, NUOVI SCENARI PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE E PER LO SVILUPPO DI NUTRAUCEUTICI E NUOVI ALIMENTI

Prof.ssa Luisa Mannina, Dipartimento di Chimica e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi "La Sapienza", Roma

10.30 – 11.00

SCIENZA DELLA NUTRIZIONE E TECNOLOGIE ALIMENTARI ALLEATE PER UN ARRICCHIMENTO EFFICACE E DUREVOLE DEI PRODOTTI ALIMENTARI: UN CASO STUDIO SUI PRODOTTI ANIMALI

Prof. Carlo Corino, Dipartimento di scienze veterinarie per la salute, la produzione animale e la sicurezza alimentare (VESPA), Università degli Studi di Milano

11.00 – 11.20 BREAK NUTRIZIONALE

OTTIMIZZARE LA SALUTE DEL FUTURO CON LA NUTRACEUTICA

11.20 – 11.50

RUOLO ANTIOSSIDANTE E ANTIFIAMMATORIO DELLE SOSTANZE NATURALI PRESENTI IN PIANTE E ALIMENTI

Prof. Vincenzo Longo, Istituto di Biologia e Biotecnologia Agraria (IBBA), Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)

11.50 – 12.20

DAI NUOVI BIOSENSORI PER IL DETECTING CELLULARE, UN AGGIORNAMENTO SUI RUOLI DEL MAGNESIO IN SALUTE E MALATTIA

Relatore in corso di definizione

12.20 – 12.50

POLIFENOLI PER LA PREVENZIONE DELLO STRESS METABOLICO POSTPRANDIALE

Prof. Mauro Serafini, Head of the Functional Foods and Metabolic Stress Prevention Laboratory at Agricultural Research Council (CRA-NUT)

12.50 – 13.10

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM

13.10 – 14.30

PAUSA NUTRIZIONALE

SESSIONE OPEN

VIDEOCOMMENTARY

16.30 – 17.00

DAL "BRUNCH" AL "BRINNER" PASSANDO PER LO "SNACKING": MODA O EVOLUZIONE DEI PASTI

Relatori in corso di definizione

L'INTERVISTA

17.00 – 17.30

COSA SIGNIFICHERÀ «INTEGRAZIONE ALIMENTARE» NEL FUTURO

Relatori in corso di definizione

TALK SHOW

17.30 – 18.00

OLTRE L'INSETTO NEL PIATTO, VISIONI DI COME CAMBIERÀ IL CIBO DEL FUTURO

Relatori in corso di definizione



11 Aprile

SOSTENIBILITÀ E INNOVAZIONE ALIMENTARE



SESSIONE OPEN

TALK SHOW

14.30 – 15.00

INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ CI AIUTERANNO A NUTRIRE IL PIANETA

Dott. **Federico Baglioni**, Biotecnologo e Divulgatore Scientifico
Relatori in corso di definizione

VIDEOCOMMENTARY

15.00 – 15.30

VEGETALE VS ANIMALE: DA DOVE ARRIVERÀ LA PROTEINA DEL FUTURO?

Relatore in corso di definizione

L'INTERVISTA

15.30 – 16.00

DIETA MEDITERRANEA: LA RISPOSTA ALL'INSOSTENIBILITÀ DELLA DIETA "GLOBALE"

Relatore in corso di definizione

16.00 – 16.30

BREAK NUTRIZIONALE

SESSIONE ECM

MEDICO – DIETISTA – BIOLOGO NUTRIZIONISTA

FAVORIRE L'ADOZIONE DI STILI ALIMENTARI CORRETTI E SOSTENIBILI, NELL'ERA DELL'INFORMATION TECHNOLOGY

14.30 – 15.00

MISURARE LA SOSTENIBILITÀ NUTRIZIONALE ED AMBIENTALE DELL'ALIMENTAZIONE: UN APPROCCIO SCIENTIFICO INEDITO

Dott.ssa **Laura Primavesi**, Dottore di Ricerca in Biotecnologie degli Alimenti, Centro Studi Sprim, Milano

15.00 – 16.00

DA SMARTPHONE E TABLET UN SUPPORTO CONCRETO PER UN'ALIMENTAZIONE PIÙ CORRETTA

CASE STUDY – LE APP PER UNA SPESA COMPLETA E BILANCIATA

Relatore in corso di definizione

CASE STUDY – CONTROLLARE L'ASSUNZIONE CALORICA AD OGNI PASTO CON LE APPLICAZIONI WEB

Relatore in corso di definizione

16.00 – 16.20

BREAK NUTRIZIONALE

L'INNOVAZIONE ALIMENTARE AL SERVIZIO DELLA SALUTE PUBBLICA, TRA SICUREZZA, QUALITÀ E INFORMAZIONE

16.20 – 16.50

LE DIREZIONI FUTURE DELLA RICERCA IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PER UN FUTURO SOSTENIBILE

Prof. **Saverio Mannino**, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

16.50 – 17.20

DAGLI SCARTI, NUOVI FUNCTIONAL FOOD PER OTTIMIZZARE SALUTE E RISORSE

Relatore in corso di definizione

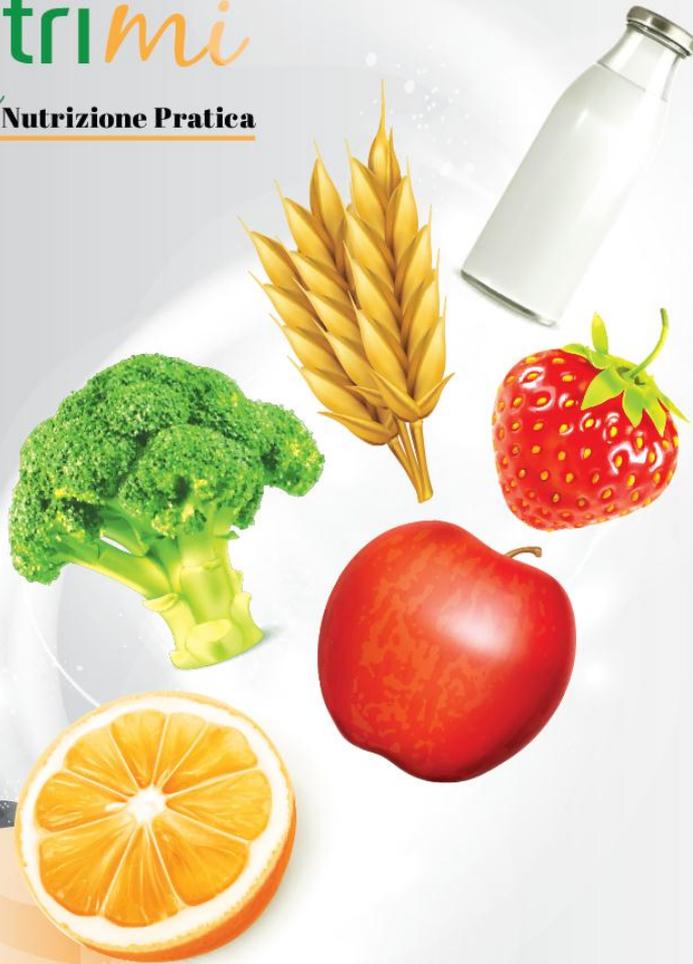
17.20 – 17.50

MIGLIORARE LE QUALITÀ NUTRITIVE DEI PRODOTTI ALIMENTARI PER RENDERLI UTILI ED ACCESSIBILI A TUTTI. L'APPROCCIO FOODOMICO NEL PROGETTO CHANCE

Prof. **Francesco Capozzi**, Dipartimento di Scienze tecnologiche Agro-Alimentari, Università di Bologna; Coordinatore Europeo del progetto CHANCE

17.50 – 18.10

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO AI FINI ECM



CON IL PATROCINO ISTITUZIONALE DI:



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

CON IL PATROCINO SCIENTIFICO DI:

AIDAP

FIAMG
Federazione Italiana Medici di Famiglia
CLINICA PROFESSIONALE UNIVERSITARIA

FLSM



Fondazione italiana per il cuore



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Legg. Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE



SIPREC
società italiana
per la prevenzione
cardiovascolare



SNAMID
Società Nazionale di Aggiornamento
per il Medico di Medicina Generale