

PROGRAMMA SCIENTIFICO  
PRELIMINARE



CONNETTERSI  
CONOSCERE  
CURARE

20/21 APRILE

FONDAZIONE STELLINE  
CORSO MAGENTA 61, MILANO

IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE

GIOVEDÌ 20 APRILE 2017

- 8.45 – 9.30 Registrazione partecipanti  
 9.30 – 9.40 Saluto di benvenuto in presenza delle Autorità  
**Aperto a tutti. Accreditemento ECM richiesto per MEDICO, DIETISTA, BIOLOGO**

**SESSIONE: GLOBAL HEALTH**

**SICUREZZA ALIMENTARE GLOBALE**

- 9.40 – 10.05  | decennio di azione sulla nutrizione 2016-2025: azioni globali per debellare la fame e prevenire tutte le forme di malnutrizione  
**Jane Sherman**, *Nutrition Education and Consumer Awareness Group, Food and Agriculture Organisation, Roma.*
- 10.05 – 10.30 La sfida delle diete sostenibili: Med Diet 4.0, un paradigma per tracciare i benefici della dieta Mediterranea come modello di dieta sostenibile  
*Relatore in corso di definizione*
- 10.30 – 10.50 Med Diet 4.0: Salute e Nutrizione  
**Carlo La Vecchia**, *Dipartimento Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*
- 10.50 – 11.10 Gli indicatori nutrizionali e sanitari per misurare la sostenibilità delle diete: la dieta Mediterranea come caso di studio  
*Relatore in corso di definizione*

**11.10 – 11.30**

**Break**

**INFIAMMAZIONE E SALUTE 'GLOBALE'**

- 11.30 – 12.00 Meccanismi fisiopatologici alla base dell'interazione tra nutrizione, obesità e infiammazione  
**Elisa Gremese**, *Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli; Istituto di reumatologia e scienze affini, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma*
- 12.00 – 12.30 Alimenti e composti bioattivi di una dieta 'antinfiammatoria'  
**Giovanni Scapagnini**, *Medicina e di Scienze della Salute, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi del Molise; Vice Presidente SINut*
- 12.30 – 13.00 Alimenti e attività ormonale: è possibile modulare l'incidenza delle patologie croniche con la dieta?  
**Vincenzo Toscano**, *Direttore UOC Endocrinologia, A.O. Sant'Andrea, Roma; Presidente eletto Associazione Medici Endocrinologi (AME)*
- 13.00 – 13.15 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*

**13.15 – 14.15**

**Lunch break**

## SESSIONE: NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA

### NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL RUOLO DEL MICROBIOMA

- 14.15 – 14.45 Regolazione del microbioma per favorire la promozione della salute  
*Relatore in corso di definizione*
- 14.45 – 15.15 Nutrizione, integratori alimentari e variazioni del microbioma in età pediatrica: quali effetti sulla salute?  
**Lorenzo Morelli**, *Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza*
- 15.15 – 15.45 Disturbi comportamentali e microrganismi intestinali  
**Susanna Esposito**, *Direttore dell'Unità di Pediatria ad Alta Intensità di Cura, Fondazione IRCCS Ca' Granda; Presidente dell'Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici (WAidid)*

15.45 – 16.00

Break

### NUTRIZIONE E REGOLAZIONE BIOLOGICA: IL METABOLISMO ENERGETICO

- 16.00 – 16.30 Dieta 'mima-digiuno e metabolismo'  
*Relatore in corso di definizione*
- 16.30 – 17.00 Nuove ipotesi sul ruolo della restrizione dietetica nella regolazione dell'omeostasi energetica  
*Relatore in corso di definizione*
- 17.00 – 17.30 Nuove evidenze sul ruolo dei micronutrienti nella regolazione del metabolismo  
*Relatore in corso di definizione*
- 17.30 – 17.45 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

## WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON SINU

- Moderatori: **Prof.ssa Marisa Porrini**, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*  
**Prof. Alessandro Pinto**, *Dipartimento di Medicina Sperimentale, Unità di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, Sapienza, Università di Roma*
- 14.15 – 14.45 Alimentazione vegetariana e vegana e stato di salute: quali evidenze?  
**Francesco Sofi**, *Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze*
- 14.45 – 15.15 Alimentazione vegetariana e vegana e patologie oncologiche  
**Sabina Sieri**, *Istituto Nazionale per la Cura dei Tumori, Milano*
- 15.15 – 15.45 La dieta vegana nello sport  
**Michelangelo Giampietro**, *Medico sportivo e dietologo, Roma*  
**Iacopo Bertini**, *PhD, Biologo Nutrizionista*
- 15.45 – 16.00 Break
- 16.00 – 16.30 La dieta vegana durante l'allattamento e in età pediatrica  
**Elvira Verduci**, **Giuseppe Banderali**, *Dipartimento Scienze della Salute Università degli Studi di Milano*
- 16.30 – 17.00 Lo scenario economico delle nuove tendenze alimentari  
**Lucia Baldi**, *Dipartimento di Scienze Veterinarie per la Salute, la Produzione Animale e la Sicurezza Alimentare, Università di Milano*  
**Stefano Paolillo**, *Sales Manager IRI-Infoscan*
- 17.00 – 17.30 I prodotti formulati per la dieta vegana  
**Laura Piazza**, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli studi di Milano*
- 17.30 – 17.45 Discussione e verifica dell'apprendimento ai fini ECM



VENERDÌ 21 APRILE 2017

9.00 – 9.30 Registrazione partecipanti

**SESSIONE: NUTRIZIONE PEDIATRICA IN COLLABORAZIONE CON SINUPE**



**NUTRIZIONE IN GRAVIDANZA/ALLATTAMENTO E NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA**

Coordinatore: **Marcello Giovannini**, Professore Emerito di Pediatria dell'Università di Milano, Presidente European Society of Nutritional Sciences  
Moderatori: **Enrica Riva**, Presidente Società Italiana di Nutrizione Pediatrica  
**Fabio Mosca**, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

09.30 – 10.00 Dieta mediterranea e gravidanza  
**Niccolò Giovannini**, Clinica Ostetrica e Ginecologica, Fondazione Policlinico Mangiagalli e Regina Elena

10.00 – 10.30 Adesione alla dieta mediterranea: una visione europea  
**Elvira Verduci**, Dipartimento Scienze della Salute Università degli Studi di Milano

10.30 – 11.00 L'esempio dei legumi: come promuoverne l'assunzione  
**Francesco Savino**, Ospedale Infantile Regina Margherita, Torino

**15.45 – 16.00 Break**

11.30 – 12.00 Dieta mediterranea e celiachia  
**Marco Silano**, Primo ricercatore e direttore del reparto di alimentazione, nutrizione e salute dell'Istituto Superiore di Sanità

12.00 – 12.30 Dieta mediterranea e dieta vegetariana a confronto  
**Claudio Maffei**, Dipartimento di Scienze Chirurgiche Odontostomatologiche e Materno-Infantili, Università degli Studi di Verona

12.30 – 13.00 La dieta per PKU è simil-vegana: vantaggi e limiti  
**Valentina Rovelli**, Clinica Pediatrica Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano

13.00 – 13.15 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

**13.15 – 14.15 Lunch break**

**SESSIONE: NUTRIZIONE, PREVENZIONE ED EDUCAZIONE**

**NUTRIZIONE E PREVENZIONE**

14.15 – 14.40 Fibra alimentare e integrazione nutrizionale: quali fibre per quali benefici?  
Analisi delle evidenze recenti  
Relatore in corso di definizione

14.40 – 15.05 Zuccheri e salute. Tra allarmismi e ricerca  
Relatore in corso di definizione

15.05 – 15.25 Non solo fibra: l'interessante potenziale salutistico delle prugne secche secondo le ultime evidenze scientifiche  
**Annamaria Acquaviva** Dietista libero professionista

15.25 – 15.45  Impatto del livello di flavonoidi in frutta e verdura sui biomarker di cancro  
**Daniel Commane**, Dipartimento Food and Nutritional Sciences, University of Reading, UK

**15.45 – 16.00 Break**

## NUTRITION EDUCATION

- 16.00 – 16.30 Educazione alimentare: come promuovere abitudini e stili di vita per il miglioramento della salute  
**Andrea Ghiselli**, Dirigente di Ricerca presso CREA - Alimenti e nutrizione. Presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione (S.I.S.A.)
- 16.30 – 17.00 Educazione terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica  
**Maria Rita Spreghini**, referente del Gruppo di Studio ADI "Educazione Terapeutica: dalla teoria alla pratica clinica". UO Dietologia Clinica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
- 17.00 – 17.30 Fare strada a una migliore salute pubblica con la nutrizione personalizzata: aggiornamenti dal progetto Food4Me  
Relatore in corso di definizione
- 17.30 – 17.45 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

## WORKSHOP PARALLELO IN COLLABORAZIONE CON ANDID



- Moderatore: **Ambra Morelli**, Dietista, Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Clinica San Carlo, Paderno Dugnano (MI)
- 14.15 – 14.40 Tra carta stampata e social come comunicare la salute nutrizionale. La scommessa (vincente?) del progetto "Insieme per la salute"  
**Alessandra Dionisio**, Responsabile PO Ufficio Stampa Comunicazione Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli
- 14.40 – 15.05 Comunicare valore e qualità in una prospettiva multiplatforma. L'esperienza dell'ANDID  
**Ersilia Troiano**, Presidente dell'Associazione Nazionale Dietisti (ANDID)
- 15.05 – 15.25 Food and nutrition literacy: strumenti per mettersi in gioco  
**Stefania Vezzosi**, Dietista USL Toscana Centro, Coordinatore gruppo di lavoro ANDID "Salute pubblica"
- 15.25 – 15.45 Cultura nutrizionale e narrazione. Un'indagine su social media e comportamenti alimentari  
**Antonia Cava**, Professore aggregato di Sociologia dei processi culturali Università di Messina
- 15.45 – 16.00**                      **Break**
- 16.00 – 16.25 Quando la nutrizione fa notizia...  
**Michela Vuga**, Coordinatore editoriale Ok Salute
- 16.25 – 16.45 Dietista, professionista e blogger. L'esperienza di Health Revolution  
**Annamaria Acquaviva**, Dietista libero professionista
- 16.45 – 17.15 Laboratorio esperienziale  
Costruire insieme una (buona!) notizia
- 17.15 – 17.45 Discussione e verifica dell'apprendimento ai fini ECM