



UNIVERSITÀ
IULM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

LA STATALE



spazio nutrizione®

La filiera della sana nutrizione

RHO (MILANO), 08-11 MAGGIO 2017

Segreteria Organizzativa



In concomitanza con:



Sede Congressuale



CON L'ALTO PATROCINIO DEL



Ministero della Salute

COMITATO SCIENTIFICO

Sergio Bernasconi
Michele Carruba
Claudia Sorlini

Luigi Bonizzi
Dario Buzzi
Piersandro Cocconcelli
Luisa Collina
Paolo Corvo
Antonio Paoli
Vincenzo Russo
Francesca Zajczyk
Gian Vincenzo Zuccotti



TOPICS

8 MAGGIO

- **UTILIZZO DEI PROBIOTICI IN TUTTE LE FASI DELLA VITA**
- **OBESITA': MALATTIA NEGLETTA**
- **DIMAGRIMENTO E CONTROLLO DEL PESO: ESERCIZIO, ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE**
- **SICUREZZA ALIMENTARE: IL RUOLO DELLA FILIERA**

9 MAGGIO

- **NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE**
- **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE ED IL RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE**
- **INTEGRAZIONE E SALUTE**
- **SALUTE DONNA**

10 MAGGIO

- **LA MEDICINA PERSONALIZZATA DAL FETO ALL'ADULTO**
- **DIETA MEDITERRANEA**
- **NUTRIZIONE DI GENERE E RISTORAZIONE COLLETTIVA**
- **NON SOLO ALLENAMENTO: NUTRIZIONE E RECUPERO ED IL LORO RUOLO SINERGICO PER LA PERFORMANCE**
- **SALUTE ALIMENTARE E CORRETTO STILE DI VITA PER UN "SUCCESSFUL AGING"**

11 MAGGIO

- **NUTRIZIONE E SICUREZZA SPECIALIZZATE NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA**
- **NUTRIZIONE E CANCRO**
- **CONVEGNO ENPAB - IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA FERTILITÀ DI COPPIA**
- **IL RUOLO DEL FARMACISTA NELLA NUTRIZIONE DELLA TERZA ETÀ**
- **DISBIOSI E INTESTINO PERMEABILE. DALLA GENESI AL TRATTAMENTO DELLA «LEAKY GUT SYNDROME»**



INFORMAZIONI

SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi "STELLA POLARE"
Strada Statale del Sempione, 28
RHO - Milano

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172
PARMA
T.: 0521 647705 F.: 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it - www.spazionutrizione.it

FIERA INTERNAZIONALE TUTTOFOOD

In concomitanza a SPAZIO NUTRIZIONE, nei padiglioni adiacenti, verrà organizzato TUTTOFOOD, Fiera internazionale dedicata al food & beverage. Tutti i partecipanti di SPAZIO NUTRIZIONE verranno omaggiati di un biglietto per la visita alla Fiera.

INFORMAZIONI ECM

AKESIOS GROUP Provider Standard n° 403 ha conferito i crediti ECM alle seguenti figure professionali:

- MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)
- ASSISTENTE SANITARIO
- BIOLOGO
- DIETISTA
- FARMACISTA
- FISIOTERAPISTA
- INFERMIERE
- INFERMIERE PEDIATRICO
- PSICOLOGO
- OSTETRICA/O
- ODONTOIATRA

Il Convegno è stato accreditato per singola giornata e per singolo corso (tutte le informazioni sono inserite all'interno del Programma Scientifico)

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario di valutazione e di apprendimento) dovrà essere riconsegnata alla Segreteria Organizzativa al termine del Convegno.

Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Garantire la propria presenza in sala almeno per il 90% della durata dei lavori
- Aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- Aver consegnato il questionario di valutazione compilato in ogni sua parte
- Aver compilato la scheda di valutazione in ogni sua parte e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul dossier, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti entro 90 giorni dalla fine del corso.

COME ISCRIVERSI

Il Congresso SPAZIO NUTRIZIONE è a numero limitato. A partire dal **10 Febbraio 2017** sarà possibile iscriversi accedendo al sito www.spazionutrizione.it nella sezione **ISCRIZIONI**

COSTI DI PARTECIPAZIONE* (TARIFFA GIORNALIERA IVA INCLUSA)

Fino al 28 Febbraio 2017

Partecipazione con ECM: 50,00

Partecipazione senza ECM o UNDER 30: 30,00

Dal 01 Marzo 2017

Partecipazione con ECM: 75,00

Partecipazione senza ECM o UNDER 30: 50,00

*Sono previste delle agevolazioni per gli ISCRITTI ENPAB

LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

Partecipazione alle sessioni scientifiche; KIT congressuale; Volume degli atti; crediti ECM se previsti; Attestato di Partecipazione; Coffee Break; Box Lunch; Biglietto per visita alla Manifestazione Fieristica TUTTOFOOD

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato alla Segreteria Organizzativa tramite:

BONIFICO BANCARIO (al netto di spese bancarie) intestato ad: Akesios Group S.r.l. su conto corrente di Unicredit Banca
IBAN: IT53 P020 0812 7300 0004 0843131.

Causale: NOME + COGNOME + SPAZIO NUTRIZIONE

PAGAMENTO ONLINE (con Carta di Credito) sul sito www.spazionutrizione.it **CARTA DI CREDITO: VISA, MASTERCARD**

AVVERTENZE

Qualora l'Ente Pubblico (ASL, Azienda Ospedaliera), che intenda effettuare iscrizioni, non fosse in grado di effettuare il pagamento secondo le modalità previste, la quota dovrà essere anticipata dal partecipante al quale verrà inviata fattura quietanzata intestata all'Ente di riferimento. In caso di iscrizione di un partecipante da parte di Ente Pubblico, si richiede di precisare nella scheda di iscrizione l'eventuale esenzione IVA (indicando articolo e legge specifica).

La fattura verrà rilasciata solo a coloro che avranno fornito al momento dell'iscrizione indicazione del proprio codice fiscale e partita IVA (obbligatoria se esistente) e l'indirizzo fiscale corrispondente.

CANCELLAZIONI

Le cancellazioni di iscrizioni pervenute per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il 31 Marzo 2017 daranno diritto ad un rimborso totale dell'importo versato.

Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso.

I rimborsi saranno effettuati solo a termine del Congresso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Gli attestati di Partecipazione saranno consegnati ai partecipanti al termine di ogni convegno.



INFORMAZIONI

ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ACCESSO

Il badge deve essere sempre esibito per poter accedere alle sessioni Scientifiche, all'area Espositiva e all'area Ristorazione.

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

La Cerimonia Inaugurale si terrà il giorno 08 Maggio 2017 a partire dalle Ore 11.00

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

MODIFICHE AL PROGRAMMA

Gli organizzatori si riservano il diritto di modificare il programma in qualsiasi momento.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

IN METROPOLITANA

Linea Rossa, capolinea Rho-Fiera Milano.

IN AUTO

Dalle autostrade A7 Genova e A1 Bologna: Tangenziale Ovest direzione Nord e indicazioni Fiera Milano; da Milano autostrada A4 Torino-Venezia: uscita Pero-Fiera Milano; dalle autostrade A8-A9 direzione Milano: dalla barriera di Milano Nord direzione Venezia e uscita Fiera Milano; dall'autostrada A8 direzione Varese-Como, uscita Fiera Milano.

IN AEREO

Da aeroporto Linate: autobus n° 73 per piazza San Babila e metropolitana Linea Rossa per Rho-Fiera Milano.

Da aeroporto Malpensa: treno Malpensa Express ogni 30' per Milano stazione Cadorna e metropolitana Linea Rossa per Rho Fiera Milano.

IN TRENO

Stazione Centrale - Stazione Garibaldi: metropolitana Linea Verde (direzione Abbiategrasso / fermata Cadorna-Triennale), trasbordo su Linea Rossa direzione Rho-Fiera Milano.

Stazione Cadorna (Ferrovie Nord): metropolitana Linea Rossa (direzione Rho Fiera Milano).



08 MAGGIO 2017



UTILIZZO DEI PROBIOTICI IN TUTTE LE FASI DELLA VITA

Moderatore:
Paolo Aureli

- 12.00** **Probiotici in associazione all'antibiotico sono utili? Quando?**
Gian Vincenzo Zuccotti
- 12.30** **Dal concepimento alla nascita: perchè utilizzare i probiotici**
Francesco Tandoi
- 13.00** **Dolori addominali nel bambino**
Ruggero Francavilla
- 13.30** **LUNCH**
- 14.00** **I probiotici sono tutti uguali?**
Marina Elli
- 14.30** **Uso dei probiotici in gastroenterologia pediatrica**
Alfredo Guarino
- 15.00** **Probiotici in gastroenterologia: nuove prospettive**
Sandro Ardizzone
- 15.30** **Dieta e probiotici per la cura dei tumori**
Massimo Libra
- 16.00** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



08 MAGGIO 2017

OBESITÀ: MALATTIA NEGLETTA

Moderatori:

Michele Carruba; Fabrizio Muratori

- 11.30** **L'obesità è una malattia curabile**
Paolo Sbraccia
- 12.00** **Terapia chirurgica dell'obesità**
Marco Antonio Zappa
- 12.30** **Impatto economico dell'obesità**
Lorenzo Mantovani
- 13.00** **Organizzazione dei centri regionali per l'assistenza al paziente obeso**
Roberto Vettor
- 13.30** **LUNCH**
- 14.30** **Preparazioni galeniche: fatti e misfatti**
Nello Martini
- 15.00** **Obesità nell'anziano**
Mauro Zamboni
- 15.30** **Best practices nella diagnosi e nel trattamento dell'obesità pediatrica**
Giuliana Valerio
- 16.00** **Le criticità del SSN in nutrizione clinica**
Lucio Lucchin
- 16.30** **Terapia farmacologica dell'obesità**
Enzo Nisoli
- 17.00** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



DIMAGRIMENTO E CONTROLLO DEL PESO: ESERCIZIO, ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE

Moderatori:

Antonio Paoli; Giovanni Posabella

- 13.30** **Estratti naturali per il controllo del peso**
Alexander Bertuccioli
- 13.50** **Il tessuto adiposo: bianco, bruno o multicolore? Comunque un
regolatore del metabolismo**
Saverio Cinti
- 14.10** **Whole body vibration and weight control**
Pedro Emilio Alcaraz
- 14.30** **Diete chetogeniche e controllo della fame**
Antonio Paoli
- 14.50** **Esercizio per la perdita di peso: tricks and secrets**
Nicola Sponsiello
- 15.10** **Neurotrasmettitori ed appetito: ingannare il cervello?**
Luigia Cristino
- 15.30** **Ruolo delle proteine nel controllo del peso**
Giovanni Posabella
- 15.50** **DISCUSSIONE, COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

SICUREZZA ALIMENTARE: IL RUOLO DELLA FILIERA

Moderatori:

Luigi Bonizzi; Piersandro Coconcelli

- 13.00** I controlli della filiera alimentare
Dario Buzzi; Luca Magnani
- 14.00** Olio di palma: luci ed ombre del processo tecnologico e dei contaminanti
Giorgio Donegani
- 14.20** Food Defense, una nuova dimensione della sicurezza alimentare
Marco Gerevini
- 14.40** TBD
- 15.00** TBD
- Moderatori:**
Maria Grazia Micieli; Isabella Savini; Tiziana Stallone
- 15.20** Sicurezza alimentare: aspetti microbiologici nell'ambito del Controllo Ufficiale
Elisabetta Delibato
- 15.50** L'influenza della comunicazione nella filiera agroalimentare
Stefania Ruggeri
- 16.20** Interferenti endocrini e altri contaminanti della filiera agroalimentare: dalla ricerca alla consulenza di industria ed Enti Istituzionali
Stefano Lorenzetti
- 16.50** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



09 MAGGIO 2017



spazio nutrizione[®]
La filiera della sana nutrizione

NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE

09.00 **Saluti e introduzione al Convegno**
 Luciano Proietti - Presidente SIPEF
 Sergio Bernasconi - Presidente Comitato Scientifico Spazio Nutrizione

I SESSIONE - ALLATTAMENTO

Moderatore:
 Sergio Bernasconi

09.10 **Esistono EBN (Evidence Based Nutrition) per il primo anno di vita?**
Proteine dai 6 ai 12 mesi: quante e quali
 Carlo Agostoni

09.40 **Allattamento al seno esclusivo: fino a che età?**
 Enrica Fornaro

10.00 **Valutazione auxologica dei bambini allattati al seno esclusivo oltre il 6° mese**
 Luciano Proietti

10.20 **DISCUSSIONE**

10.40 **Formule con proteine vaccine o vegetali**
 Ruggiero Francavilla

11.00 **Allattamento materno o con formule: curve di crescita nel 1° anno di vita**
 Claudio Maffei

11.20 **DISCUSSIONE**

11.30 **COFFEE BREAK**

II SESSIONE - RUOLO DEI PROBIOTICI

Moderatore:
 Luciano Proietti

11.50 **I probiotici: le nuove frontiere della ricerca**
 Andrea Maglioni

12.20 **Ruolo dei probiotici in gravidanza e nel primo anno di vita**
 Leonardo Pinelli

12.50 **DISCUSSIONE**

13.10 **LUNCH**

NUTRIZIONE FUNZIONALE NEL PRIMO ANNO DI VITA: ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO. STATO DELL'ARTE E CONTROVERSIE

III SESSIONE - DIVEZZAMENTO: ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE

Moderatore:
Claudio Maffeis

- 14.00** **Esistono EBN o Linee di Indirizzo condivise sul divezzamento?**
Elvira Verduci
- 14.20** **Divezzamento precoce, auto svezzamento, fisiologico, vegano?**
Maria Antonietta Zedda
- 14.40** **Valutazione dati auxologici a 12 mesi in bambini svezzati con
alimentazione fisiologica**
Sabina Bietolini
- 15.00** **DISCUSSIONE**
- Moderatore:**
Leonardo Pinelli
- 15.20** **Le nuove vie per la ricerca in nutrizione**
Claudio Maffeis
- 15.40** **Ruolo e biodisponibilità di alcuni nutrienti chiave nei primi 12 mesi**
Sabina Bietolini; Maurizio Conte
- 16.30** **DISCUSSIONE**
- 17.00** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



09 MAGGIO 2017

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE ED IL RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

I SESSIONE - DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Moderatori:

Lorenzo Maria Donini; Umberto Nizzoli

- 09.30** **Il BED entra nel DSM5**
Gianluca Castelnuovo
- 10.00** **Food addiction e BED**
Nazario Melchionda
- 10.30** **L'equipe di trattamento, i luoghi di cura e i percorsi assistenziali specialistici nei disturbi dell'alimentazione**
Riccardo Dalle Grave
- 11.00** **Aspetti di neuroimaging**
Santino Gaudio
- 11.30** **COFFEE BREAK**
- 12.00** **Linee guida ISS**
Gianni Spera
- 12.30** **Linee guida dell'Academy Eating Disorders**
Umberto Nizzoli
- 13.00** **LUNCH**



09 MAGGIO 2017

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE ED IL RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

II SESSIONE - IL RUOLO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

Moderatori:

Luigi Bonizzi; Michele Carruba

14.00 **Educazione Alimentare: sinonimo di prevenzione**
Alexis Malavazos

14.30 **Educazione Alimentare: l'esperienza di Milano**
Renata Bracale

14.50 **Nutrition Reference Center. L'accesso alle più aggiornate informazioni evidence-based sulla nutrizione**
Silvia Canavesio

Moderatori:

Valentina Galiazzo; Tiziana Stallone



In collaborazione con il

*Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca*

15.10 **Presentazione delle Linee Guida del MIUR per l'Educazione Alimentare**
Alessandro Vienna

15.40 **Il progetto scuola Enpab: una realtà attiva e in crescita**
Roberto Casaccia

16.10 **Bambini e famiglie a scuola di stile di vita e prevenzione**
Antonella Candeloro

16.40 **DISCUSSIONE**

17.00 **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

INTEGRAZIONE E SALUTE

I SESSIONE - AMINOACIDI E SALUTE METABOLICA

Moderatori:

Roberto Aquilani; Giuseppe D'Antona

- 09.00** Sostituire le proteine della dieta con miscele di aminoacidi migliora il metabolismo?
Enzo Nisoli
- 09.40** Diminuire il consumo degli aminoacidi ramificati migliora la salute metabolica?
Luigi Fontana
- 10.20** Approccio nutrizionale all'anziano fragile
Alberto Pilotto
- 11.00** DISCUSSIONE
- 11.15** COFFEE BREAK

II SESSIONE - CURARE LA SALUTE

11.30 TAVOLA ROTONDA

Moderatore: Giuseppe Draetta

Intervengono:

Michele Carruba - **Curare la salute: un aiuto agli italiani per imparare a nutrirsi**
Andrea Mandelli - **La farmacia come luogo di educazione alla salute**
Ketty Vaccaro - **Come mangiano gli italiani**
Claudio Cricelli - **Ruolo del medico di medicina generale**
Marcello Giovannini - **Ruolo del pediatra**
Anna Rosa Racca - **Ruolo del farmacista**

13.30 LUNCH

INTEGRAZIONE E SALUTE

III SESSIONE - NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE : UP TO DATE

Moderatori:

Filippo Drago; Enzo Nisoli

- 14.00** **Approccio terapeutico con inositoli nella sindrome dell'ovaio policistico**
Filippo Drago
- 14.20** **Microbiota e dislipidemie**
Paolo Magni
- 14.50** **Microbiota e Microbioma, le radici del nostro Ben-Essere psico-fisico**
Vincenzo Mazzuca Mari
- 15.10** **Heme iron: the best absorbable iron**
Freya Vervoort
- 15.30** **L'olio Extra Vergine di Oliva come anti-aging dall'infanzia all'età adulta**
Maurizio Fadda
- 15.50** **Obesità: è possibile un controllo neuro immunoendocrino e nutraceutico?**
Simonetta Marucci
- 16.10** **The importance of delayed food allergy in the management of chronically ill patient**
Camille Lieners
- 16.30** **Il concetto di nutrizione nel nuovo paradigma salute**
Monica Bossi
- 16.50** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

SALUTE DONNA

09.00 Apertura dei lavori e presentazione del corso
Serena Missori

I SESSIONE

Moderatori:
Damiano Galimberti, Serena Missori

09.15 Lo Stress al femminile biotipizzato
Alessandro Gelli

09.45 I pannelli genetici al femminile: malattie cardiovascolari, metaboliche,
oncologiche
Damiano Galimberti

10.15 Gli ormoni del dimagrimento
Serena Missori

10.45 Il GUT, il GUT Microbiota, cervello cranico e cardiaco: up to date
Alessandro Gelli

11.15 COFFEE BREAK

II SESSIONE

Moderatori:
Alessandro Gelli; Serena Missori

11.30 Gli alimenti funzionali per la donna
Serena Missori

12.00 Essere mamma: urgenze ed emergenze in età pediatrica
Gianfranco Grelli

12.30 Presentazione dei libri:
Anti-Aging ed Anti-Stress per tutti e La Dieta dei Biotipi
Serena Missori; Alessandro Gelli

13.00 LUNCH

SALUTE DONNA

III SESSIONE

Moderatori:

Alessandro Gelli; Gianfranco Grelli

- 13.30** **Integrazione per la menopausa, la sindrome premestruale, la disbiosi e la candida**
Serena Missori
- 14.15** **Strategie pratiche anti-stress al femminile**
Alessandro Gelli
- 15.00** **SESSIONE PRATICA: In cucina con gusto in base al biotipo**
Serena Missori; Francesca Romana Barberini
- 16.00** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

10 MAGGIO 2017



spazio nutrizione[®]
La filiera della sana nutrizione

LA MEDICINA PERSONALIZZATA DAL FETO ALL'ADULTO

- 14.30** **Saluti del Presidente del Corso**
Sergio Bernasconi
- Moderatori:**
Benito Cappuccini; Lucia Migliore
- 14.40** **La SI-DOHAD: why, when, who, what?**
Vassilios Fanos
- 15.00** **Dal grembo materno alle malattie dell'adulto: l'importanza della
nutrizione**
Irene Cetin
- 15.20** **Le molecole narrative: una nuova era**
Gian Paolo Donzelli
- 15.40** **Ambiente, cibo, epigenetica**
Ernesto Burgio
- 16.00** **Perinatal programming e cuore**
Giuseppe Mercurio
- 16.20** **Perinatal programming e rene**
Tino Gesualdo
- 16.40** **Dalla ricerca di base... al futuro**
Chiara Mandò
- 17.00** **Discussant**
Federico Mecacci
- DISCUSSIONE**
- 17.30** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



10 MAGGIO 2017

DIETA MEDITERRANEA

Moderatori:

Pasquale Strazzullo; Andrea Ghiselli

- 09.00** **Dieta Mediterranea: un bene universale?**
Andrea Ghiselli
- 09.30** **Sostenibilità della Dieta Mediterranea**
Marika Ferrari
- 10.00** **Quando e come nasce la Dieta Mediterranea**
Dario Giugliano
- 10.30** **Qualità delle proteine nella Dieta Mediterranea: quanto importante?**
Laura Rossi
- 11.00** **COFFEE BREAK**
- 11.30** **Dieta Mediterranea e sindrome metabolica**
Gabriele Riccardi
- 12.00** **I polifenoli nella Dieta Mediterranea: quanto rilevanti per la prevenzione?**
Gian Luigi Russo
- 12.30** **Dieta Mediterranea e bilancio minerale**
Pasquale Strazzullo
- 13.00** **Recuperare innovando la tradizione alimentare mediterranea: è possibile?**
Francesco Sofi
- 13.30** **LUNCH**
- 14.30** **Dieta Mediterranea e osso**
Silvia Migliaccio
- 15.00** **Quali alternative alla Dieta Mediterranea**
Umberto Scognamiglio
- 15.30** **Dieta Mediterranea in tempo di crisi: l'esperienza del progetto MOLI - SANI**
Giovanni De Gaetano
- 16.00** **Il valore culturale della Dieta Mediterranea (convivialità)**
Marino Niola
- 16.30** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**



10 MAGGIO 2017

NUTRIZIONE DI GENERE E RISTORAZIONE COLLETTIVA

I SESSIONE - NUTRIZIONE DI GENERE

Moderatori:

Michele Carruba; Flavia Franconi

- 09.00** Come sesso e genere influenzino la cinetica di cibo e bevande nell'essere umano.
Flavia Franconi
- 09.30** Lo Studio TOSCA.IT: differenze di genere nelle scelte alimentari e rispetto delle raccomandazioni nutrizionali nei soggetti con diabete di Tipo 2.
Olga Vaccaro
- 10.00** Consumo di alcol: differenze tra i generi
Roberta Agabio
- 10.30** Obesità: differenze tra i generi
Letizia Petroni
- 11.00** COFFEE BREAK
- 11.30** Tavola Rotonda: le linee guida nutrizionali dovrebbero differire tra uomo e donna?
Lorenzo Donini; Silvia Migliaccio; Olga Vaccaro
- 12.00** Differenze di genere nel metabolismo
Adriana Maggi
- 12.30** DISCUSSIONE
- 13.00** LUNCH

II SESSIONE - LA RISTORAZIONE COLLETTIVA

Moderatori:

Santino Altomari; Michele Ettore; Tiziana Stallone



- 14.00** Linee guida per il recupero degli alimenti a fini caritativi
Claudia Balzaretti
- 14.30** La gestione operativa dell'appalto per i diversi stream
Andrea Legato
- 15.00** L'elaborazione dei piani alimentari per i diversi stream: criteri di valutazione per una corretta stesura dei piani alimentari per mense scolastiche, ospedaliere e aziendali
Martina Soliman
- 15.30** L'esperienza pratica svolta all'interno dell'azienda ristoratrice
Piera Stefania Arfò; Viviana Marras
- 16.00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI

NON SOLO ALLENAMENTO: NUTRIZIONE E RECUPERO ED IL LORO RUOLO SINERGICO PER LA PERFORMANCE

Moderatori:

Pasqualina Buono; Antonio Paoli

- 09.00** Saluti della Presidente SISMES
Pasqualina Buono
- 09.15** TBD
Kristian Vissing
- 10.00** DISCUSSIONE
- 10.15** La fatica neuromuscolare negli atleti: valutazioni centrali e periferiche
Alberto Rainoldi
- 10.40** Ruolo dell'acqua nell'alimentazione dello sportivo: non solo idratazione
Marco Neri
- 11.05** DISCUSSIONE
- 11.20** COFFEE BREAK
- 11.30** TBD
- 11.55** Ruolo della fatica nel recupero dell'atleta
Maria Francesca Piacentini
- 12.15** L'ossigeno nel recupero muscolare
Gerardo Bosco
- 12.40** Carico di allenamento e recupero
Antonio La Torre
- 13.05** DISCUSSIONE
- 13.15** LUNCH

**NON SOLO ALLENAMENTO:
NUTRIZIONE E RECUPERO ED IL LORO RUOLO
SINERGICO PER LA PERFORMANCE**

- 14.05** Il recupero del muscolo: ruolo dell'autofagia
Vanina Romanello
- 14.30** Digiuno e sport: un connubio impossibile?
Antonio Paoli
- 14.55** Il recupero nel calciatore d'élite: un elemento fondamentale per la
preservazione dell'integrità fisica dell'atleta
TBD
- 15.20** Alimentazione nel recupero del calciatore
Matteo Pincella
- 15.45** DISCUSSIONE
- 16.00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



10 MAGGIO 2017

**FOCUS ON: SALUTE ALIMENTARE E CORRETTO STILE
DI VITA PER UN “SUCCESSFUL AGING”
MICROBIOTA INTESTINALE - STRESS - ENDOMODULATORI GENETICI
PER IL BENESSERE QUOTIDIANO**

I SESSIONE

Moderatori:

Vittorio Calabrese; Damiano Galimberti

- 09.00** Il DNA test del microbiota intestinale
Barbara De Giorgio
- 09.15** GUT Microbiota e GUT Microbioma: correlazioni con Aging-Stress
Alessandro Gelli
- 09.35** GUT Microbiota e GUT Microbioma: correlazioni con l'alimentazione e la salute
Serena Missori
- 09.55** Micoterapia e modulazione dell'espressione genica: case reports e applicazioni cliniche
Stefania Cazzavillan
- 10.10** Detossificazione e chemoprevenzione
Giovanni Battista Gidaro
- 10.30** Carcinogenesi e alimentazione
Alberto Izzotti
- 10.50** DISCUSSIONE
- 11.00** COFFEE BREAK

II SESSIONE

Moderatori:

Vittorio Calabrese; Samir Sukkar

- 11.20** Dalla proteomica alla metabolomica anti-aging: ruolo dei vitageni
Vittorio Calabrese
- 11.40** I centenari come modello di successful aging
Giulia Accardi
- 12.00** Inibizione dell'angiogenesi a mezzo di fitonutrienti
Adriana Albini



- 12.20** **Infiammazione, nutrizione e cancro**
Benvenuto Cestaro
- 12.40** **Nutraceutici come endo-modulatori dell'espressione genica: nuovi modelli interpretativi epigenetici**
Damiano Galimberti
- 13.00** **La steatosi epatica non alcolica: un aiuto dalla nutrigenetica per la sua prevenzione.**
Vittorio Lucchini
- 13.15** **DISCUSSIONE**
- 13.30** **LUNCH**

III SESSIONE

Moderatori:

Francesco Balducci; Massimo Spattini

- 14.00** **Cibo secondo natura: non solo alimentazione ma anche prevenzione**
Francesco Balducci
- 14.20** **Ritmi circadiani e nutrizione**
Massimo Spattini
- 14.40** **Ossido Nitrico, alimentazione e stili di vita**
Marco Tullio Cau
- 15.00** **Life style medicine**
Elisabetta Bernardini
- 15.20** **Biofeed back nella gestione dello stress e dell'ormesi: update**
Paolo Conforti
- 15.40** **Protocollo normoproteico chetogenico: aspetti di efficacia e sicurezza**
Marco Marchetti
- 15.55** **Infiammazione e neuroinfiammazione. Nuovi contributi dalla Low Dose Medicine e della Nutrizione Fisiologica**
Torello Lotti
- 16.15** **Alimentazione proteine oncogenesi e oncoprevenzione**
Gianluca Pazzaglia
- 16.30** **Pneisystem: il Tuo stato psicobiologico in numeri e colori**
Maria Corgna
- 16.45** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

11 MAGGIO 2017



NUTRIZIONE E SICUREZZA SPECIALIZZATE NEI PRIMI TRE ANNI DI VITA

- 10.00** Il bambino non è un piccolo adulto
Alberto Villani
- 10.20** Linee guida di indirizzo nutrizionale nella prima infanzia
Bruno Scarpa
- 10.40** Il ruolo del Pediatra come garante del benessere nutrizionale del bambino
Valentina Fabiano
- 11.00** Alimenti per l'infanzia: il quadro normativo di riferimento per il biologico e il convenzionale
Neva Monari
- 11.20** DISCUSSIONE
- 11.30** COFFEE BREAK
- 11.50** La ricerca scientifica a sostegno dell'allattamento al seno
Vassilios Fanos
- 12.10** L'alimentazione complementare fino ai 3 anni di vita: aspetti applicativi
Silvia Scaglioni
- 12.30** Genitori attenti! La sua alimentazione è davvero a misura di bambino?
Gian Vincenzo Zuccotti
- 12.50** Il punto di vista dell'industria
Andrea Budelli
- 13.05** DISCUSSIONE
- 13.15** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEL LAVORI



11 MAGGIO 2017

NUTRIZIONE E CANCRO

Moderatori:

Mauro Boldrini

- 09.00** **Qualità di vita e ruolo dell'alimentazione**
Francesco Cognetti
- 09.30** **Epigenetica e trattamenti di riprogrammazione con integratori**
Mariano Bizzarri
- 10.00** **Studi clinici ed efficacia dei fattori di differenziazione dello zebra fish in supporto alla chemioterapia**
Pier Mario Biava
- 10.30** **Alimentazione e terapia**
Giampaolo Tortora
- 11.00** **La prevenzione con l'alimentazione**
Sara Rucci
- 11.30** **BREAK**
- 12.00** **Food supplements nel paziente oncologico**
Umberto Tirelli
- 12.30** **Importanza del microbiota nella prevenzione e trattamento del cancro**
Cinzia Randazzo
- 13.00** **Probiotici nella gestione dei piccoli disturbi intestinali**
Antonio Gasbarrini
- 13.30** **Immunonutrizione nel paziente oncologico**
Taira Monge
- 14.00** **Prevenzione prima e dopo la malattia oncologica: quali evidenze**
Patrizia Gnagnarella
- 14.30** **COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI**

IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA FERTILITÀ DI COPPIA

10:00 Saluti Istituzionali e introduzione al corso
Tiziana Stallone

I SESSIONE - FERTILITÀ E STILE DI VITA

Moderatori:
Nino Guglielmino; Tiziana Stallone

10:15 La fertilità in Italia oggi: dall'invecchiamento della popolazione alla fecondazione assistita
Fabrizio Cerusico

11:00 Epigenetica e fertilità
Marina Baldi

11:30 L'impatto dell'inquinamento ambientale sulla fertilità
Donatella Caserta

12:00 Obesità e disturbi della riproduzione
Valentina Galiazzo

12:30 DISCUSSIONE

13:00 LUNCH

II SESSIONE - ALIMENTAZIONE E FERTILITÀ

Moderatori:
Marina Baldi; Tiziana Stallone

14:30 Alimentazione e stili di vita per la fertilità maschile e femminile
Stefania Ruggeri

15:30 Nutrizione e fecondazione assistita
Cecilia Verga Falzacappa

16:00 Nutraceutica e fertilità
Eleonora Caracciolo

16:30 DISCUSSIONE

17:00 COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



11 MAGGIO 2017

2° CONGRESSO NAZIONALE AFEN “IL RUOLO DEL FARMACISTA NELLA NUTRIZIONE DELLA TERZA ETÀ”

Moderatore:
Emanuele Veronese

- 08.45** Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità
- 09.30** Meccanismi fisiopatologici dell'invecchiamento
TBD
- 10.00** Strategie nutrizionali di contrasto all'invecchiamento
Bruno Brigo
- 10.30** Valutazione antropometrica nell'anziano
Antonio Sartini
- 11.00** COFFEE BREAK
- 11.30** La nutrizione cerebrale e decadimento cognitivo
Pierluigi Pompei
- 12.00** La terapia antiage con antiossidanti ed estratti erbali
Carlo Franchini
- 12.30** Ipertrofia ed iperplasia prostatica; l'aiuto viene dalla natura
Gloria Pumilia
- 13.00** Fito-integrazione nelle distonie neuro-vegetative e nelle alterazioni
sonno-veglia dell'anziano
Maurizio Diamante
- 13.30** Il farmacista e la gestione del cliente/paziente anziano - Tavola rotonda
Francesco M. D'Amore
- 14.00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



11 MAGGIO 2017

DISBIOSI E INTESTINO PERMEABILE. DALLA GENESI AL TRATTAMENTO DELLA «LEAKY GUT SYNDROME»

- 09:00** L'intestino: un sistema di sistemi
Giampiero di Tullio
- 09.45** Il ruolo del microbiota intestinale nella genesi della salute
Carla Marzetti
- 10:30** Dalla disbiosi alla flogosi mucosale: evolutività dell'intestino iperpermeabile
Giampiero di Tullio
- 11:15** COFFEE BREAK
- 11:30** Indicazioni dietetiche, probiotici e prebiotici per il riequilibrio del microbiota disbiotico
Carla Marzetti
- 12:00** Strategie integrate di trattamento della leaky gut syndrome
Giampiero di Tullio
- 12:30** DISCUSSIONE
- 13:00** COMPILAZIONE TEST ECM E CHIUSURA DEI LAVORI



spazio nutrizione[®]

La filiera della sana nutrizione