



# PROGRAMMA

## 12 / 13 aprile

FONDAZIONE STELLINE  
Corso Magenta 61, Milano

**IL CONGRESSO ECM SULLA NUTRIZIONE**



## 09.30 - 09.40 - Saluti istituzionali

**Claudia Sorlini**, Comitato Tecnico di Coordinamento dell'Anno del cibo italiano 2018; Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la Nutrizione, l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

## NUTRIZIONE NELL'ERA DELLE FAKE NEWS: UNO SGUARDO ALLO SCENARIO

---

### Presentazioni d'apertura

**09.40 - 10.00 - Vivere fino a 100 anni diventerà comune? Gli effetti della dieta sulla longevità**  
**Elio Riboli**, *Humanitas University; Direttore della Scuola di Sanità Pubblica presso Imperial College London*

**10.00 - 10.20 - Towards the revitalisation of the Mediterranean Diet as a sustainable healthy lifestyle model through the Med Diet 4.0 multi-dimensional framework**  
**Sandro Dernini**, *Segretario Generale IFMeD, International Foundation of Mediterranean Diet*

**10.20 - 10.40 - FoodMythBusters, una piattaforma per rispondere alla sfida più attuale: promuovere una giusta informazione**  
**Giovanna Caccavelli**, *Osservatorio Centro Studi SPRIM*

**10.40 - 11.00 - Linee guida per una sana alimentazione: la revisione del 2017**  
**Andrea Ghiselli**, *Dirigente di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione; Presidente Società Italiana di Scienza della Alimentazione*

### Discussione finale

---

11.00 - 11.30 BREAK

---

### Attualità e informazione

**11.30 - 11.50 - Succhi 100% frutta: facciamo chiarezza!**  
**Giorgio Donegani**, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Direttore Scientifico e Past President di Food Education Italy*

**11.50 - 12.10 - Effetti benefici legati al consumo di segale: un cereale da valorizzare**  
**Francesca Scazzina**, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*  
**Margherita Dall'Asta**, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*

**12.10 - 12.30 - Food processing: a new paradigm for evaluating the food impact on health**  
**Anthony Fardet**, *Unit of Human Nutrition, Department of Human Nutrition, French National Institute for Agricultural Research (INRA)*

### Discussione finale

**12.40 - 12.55 - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM**

**12.55 - 13.15 [NON RILEVANTE AI FINI ECM] - Nutrizione pratica al supermercato: la nuova iniziativa Auchan per orientare le scelte alimentari**  
**Giacomo Biasucci**, *Direttore Dipartimento Materno Infantile, Ospedale Guglielmo da Saliceto - AUSL Piacenza*

---

13.15 - 14.15 LUNCH BREAK

---

## MEDICAL NUTRITION: QUANDO LA NUTRIZIONE È ANCHE CURA

---

### Lo stretto rapporto tra alimentazione e infiammazione

**14.15 - 14.35** - Potenziale ruolo della dieta nella malattia di Alzheimer, dalla patogenesi alla cura  
**Cherubino Di Lorenzo**, *Dipartimento di Scienze e Biotechnologie Medico-Chirurgiche, Sapienza Università di Roma*

**14.35 - 14.55** - Patogenesi delle allergie: nutrienti come modulatori della risposta immunitaria e infiammatoria

**Carlo Agostoni**, *Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano; Direttore della UOC Pediatria a Media Intensità di Cura della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico-Università degli Studi di Milano*

**Alessandra Mazzocchi**, *Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano*

**14.55 - 15.15** - Perché "troppo sale fa male"? Meccanismi fisiopatologici di danno cardiovascolare e metabolico

**Ferruccio Galletti**, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II; Consigliere della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa*

**15.15 - 15.35** - Dieta Mima Digiuno: longevità e rigenerazione multi-sistemica

**Mario Giuseppe Mirisola**, *Dipartimento di Discipline Chirurgiche, Oncologiche e Stomatologiche, Università degli Studi di Palermo*

### Discussione finale

---

15.45 - 16.00 BREAK

---

### Disturbi dell'assorbimento e salute gastrointestinale

**16.00 - 16.20** - Prugne disidratate: vantaggi per il benessere intestinale e non solo  
**Annamaria Acquaviva**, *Dietista libero professionista*

**16.20 - 16.40** - L'area grigia dei disordini glutine-correlati: aggiornamenti e novità

**Pier Alberto Testoni**, *Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'IRCCS Ospedale San Raffaele*

**16.40 - 17.00** - Interpretazione in chiave gastroenterologica della Dieta Mediterranea

**Gioacchino Leandro**, *Direttore UOC di Gastroenterologia 1 IRCCS Saverio De Bellis, Castellana Grotte; Presidente dell'Associazione Italiana Gastroenterologi ed endoscopisti digestivi Ospedalieri*

**17.00 - 17.20** - Diete LOW-FODMAP: principi e applicazione nel quadro dei disturbi gastrointestinali

**Enrico Stefano Corazzari**, *Senior Consultant presso Istituto Clinico Humanitas, Rozzano*

### Discussione finale

**17.30 - 17.45** - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

**ALLA RICERCA DELLA FORMA FISICA PERFETTA**

---

**Nutrizione e gestione del peso corporeo**

---

**09.30 - 09.50** - Dai regimi 'veg' alle presunte intolleranze in età pediatrica, impatto della diet-industry sulla salute degli adulti di domani

**Marco Silano**, *Direttore dell'Unità Operativa Alimentazione, Nutrizione e Salute e Primo Ricercatore presso l'Istituto Superiore di Sanità*

**09.50 - 10.10** - Quali diete per la gestione dell'obesità? Il modello chetogenico e le diete Low- Carb-High-Fat

**Lucio Gnessi** *Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma*

**10.10 - 10.30** - Non solo restrizione calorica: il potenziale dei composti polifenolici nel metabolismo glicolipidico

**Angela Albarosa Rivellesse**, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*

**Discussione finale**

---

11.00 - 11.30 BREAK

---

**Attività fisica, alimentazione e lifestyle: verso un modello di benessere a 360°**

**11.30 - 11.50** - Carboidrati nell'alimentazione quotidiana: rivalutazione del ruolo di una pasta di qualità

**Luca Piretta**, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università Campus Biomedico di Roma*

**11.50 - 12.10** - Diete alla moda e "work-out mania": rischi e benefici di uno stile di vita fai-da-te

**Michelangelo Giampietro**, *Nutrizionista e medico dello sport; Docente presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e La Sapienza Università di Roma; Docente presso la Scuola dello Sport C.O.N.I.*

**Erminia Ebner**, *Dietista; Docente presso la Scuola dello Sport C.O.N.I.*

**12.10 - 12.30** - Frutta a guscio, uno spuntino adatto a tutti?

**Giorgio Donegani**, *Tecnologo Alimentare, Esperto di Educazione Alimentare e Scienza dell'Alimentazione; Direttore Scientifico e Past President di Food Education Italy*

**12.30 - 12.50** - Da 'alimentazione' a 'dieta': le evidenze che collegano lo stile di vita a una migliore Qualità di Vita

**Enrico Prosperi**, *Presidente Società Italiana di Educazione Terapeutica*

**Discussione finale**

**13.00 - 13.30** - Premiazioni e verifica dell'apprendimento ai fini ECM

---

13.30 - 14.15 LUNCH BREAK

---

**NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIZIONE**

---

**Salute 'al femminile'**

**14.15 - 14.35** - Medicina di genere: gli acidi grassi omega-3 nelle diverse fasi di vita della donna

**Alessandra Bordonì**, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

**14.35 - 14.55** - Da donna a mamma: le scelte nutrizionali prima e durante la gravidanza

**Marcello Giovannini**, *Professore Emerito presso Università degli Studi di Milano; Past President Società Italiana di Nutrizione Pediatrica*

**Niccolò Giovannini**, *Ostetrico e Ginecologo presso Clinica Mangiagalli, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico*

**14.55 - 15.15** - Cuore femminile: fragilità e approcci nutrizionali

**Monica Giroli**, *Nutrizionista presso Centro Cardiologico Monzino*

**15.15 - 15.35** - Diabete: l'importanza di un approccio di genere

**Valeria Manicardi**, *Coordinatore Commissione Diabetologica Aziendale presso AUSL di Reggio Emilia*

**Discussione finale**

---

**15.45 - 16.00 BREAK**

---

**Tutti 'pazzi' per il cibo: dieta e umore**

**16.00 - 16.20** - Agire sull'orologio biologico per controllare disturbi dell'umore e obesità: il potenziale ruolo della dieta

**Cristina Colombo**, *Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele; Responsabile del Centro dei Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele*

**16.20 - 16.40** - Stress, alimentazione e umore: quali prospettive di ricerca in nutrizione?

**Gustavo Provensi**, *Dipartimento di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Università degli Studi di Firenze*

**16.40 - 17.00** - Neurogastronomia, la doppia relazione tra cibo e cervello

**Vittorio Alessandro Sironi**, *Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano Bicocca*

**Discussione finale**

**17.30 - 17.45** - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

# WORKSHOP

12 APRILE 2018

## ALIMENTAZIONE PER UN HEALTHY AGING

Workshop in collaborazione con SIMG, Società Italiana di Medicina Generale

**14.15 - 14.45** - Chi è l'anziano oggi? Identikit dei bisogni nutrizionali e di salute di una fascia di popolazione sempre più longeva

Claudio Cricelli, *Presidente SIMG*

**14.45 - 15.15** - Fragilità ossea: il FRAHS score e il ruolo dell'alimentazione

Raffaella Michieli, *Segretario Nazionale SIMG, Responsabili dell'area Salute Donna*

**15.15 - 15.45** - L'aderenza alla Dieta Mediterranea è efficace per prevenire la fragilità? Ipotesi ed evidenze recenti

Cristina Rossi, *Area nazionale SIMG prevenzione ed educazione alla salute*

---

15.45 - 16.00 BREAK

---

**16.00 - 16.30** - Prevenire e combattere la sarcopenia a tavola: quali raccomandazioni?

Giuseppe Disclafani, *Area nazionale SIMG Gastroenterologia*

**16.30 - 17.00** - Malnutrizione lungo il percorso della malattia oncologica: il ruolo centrale del Medico di Medicina Generale nell'integrazione terapeutica

Andrea Salvetti, *Responsabile Nazionale Area Oncologica SIMG*

**17.00 - 17.30** - Verso l'Healthy Aging: dal medico alle sinergie multisettoriali per il miglioramento della qualità della vita del paziente anziano

Ovidio Brignoli, *Vice Presidente SIMG*

**17.30 - 17.45** - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

# WORKSHOP

13 APRILE 2018

## PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE: VIZI E VIRTÙ DELL'ALIMENTAZIONE ITALIANA

Workshop in collaborazione con SINU, Società Italiana di Nutrizione Umana

**Moderatore:** Salvatore Ciappellano, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

**9.30 - 10.00** - I consumi di frutta e verdura e l'aderenza alla Dieta Mediterranea negli adolescenti

Alice Rosi, *Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma*

**10.00 - 10.30** - Poco sale, poco zucchero? Il consumo dei succhi di frutta nell'ambito di una corretta alimentazione

Alessandra Bordoni, *Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, Alma Mater Studiorum Università di Bologna*

**10.30 - 11.00** - L'ictus si previene a tavola. Contributo alle Linee Guida SPREAD

Maria Laura Bonaccio, *Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed, Pozzilli*

---

11.00 - 11.30 BREAK

---

**Moderatore:** Paolo Simonetti, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

**11.30 - 12.00** - Consapevolezza e comportamenti degli italiani circa il consumo di sale: l'impegno della SINU e la campagna WASH

Giulia Cairella, *Dipartimento di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Sapienza Università di Roma*

Paolo Simonetti, *Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano*

**12.00 - 12.30** - Abuso di sale e obesità negli adolescenti: due problemi strettamente correlati (Studio MINISAL)

Angelo Campanozzi, *Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Foggia*

**12.30 - 13.00** - La riduzione del consumo di sale del 30% entro il 2025 è un obiettivo raggiungibile?

Pasquale Strazzullo, *Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II*

**13.00 - 13.15** - Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

## PATROCINI ISTITUZIONALI



Città  
metropolitana  
di Milano



Consiglio Nazionale  
delle Ricerche



UniSR  
UNIVERSITÀ  
VITA-SALUTE  
SAN RAFFAELE

## PATROCINI SCIENTIFICI

**AMD**



**SID**



Segreteria Organizzativa Nutrimi  
Via Brisa, 3 - 20123 Milano - [segreteria@nutrimi.it](mailto:segreteria@nutrimi.it)  
Tel: 02 45495838 - Fax: 02 45495833 - [www.nutrimi.it](http://www.nutrimi.it)

Seguici su:

