

## Il ruolo della nutrizione nello sport

Centro di Preparazione Olimpica "Giuli Onesti"  
Roma, 10 Aprile 2019 - Aula 6

Con il patrocinio di:



Programma		
9.00 - 09.30	Accredito dei Partecipanti	
9.30 - 09.40	Saluti istituzionali e Presentazione del Seminario	Rossana Ciuffetti Maurizio Casasco Giovanni Caldarone
9.40 - 09.50	Introduzione ai temi del Seminario	Michelangelo Giampietro
1° sessione	Moderatori: Pasquale Strazzullo e Michelangelo Giampietro	
9.50 - 10.45	Organo adiposo e sport	Saverio Cinti
10.45 - 11.00	<i>Pausa caffè</i>	
11.00 - 11.30	Alimenti o integratori per lo sport?	Erminia Ebner
11.30 - 11.50	L'educazione alimentare nelle FSN	Michelangelo Dell'Edera Vito Di Gioia
11.50 - 12.20	Educazione alimentare e pratica sportiva	Maria Lorena Tondi
12.20 - 12.50	Il metabolismo e l'omeostasi dell'acqua nella pratica sportiva	Giuseppe Calamita
12.50 - 13.15	Discussione	
13.15 - 14.30	<i>Pausa pranzo</i>	
2° sessione	Moderatori: Giuseppe Malfi e Michelangelo Giampietro	
14.30 - 15.00	Sport e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione	Massimo Cuzzolaro
15.00 - 15.30	Dietetica per volumi: applicazioni pratiche per la popolazione sportiva	Michele Sculati
15.30 - 16.00	Microbiota e sport	Luca Piretta
16.00 - 16.15	Discussione	
16.15 - 16.30	<i>Pausa caffè</i>	
16.30 - 17.00	Miraggi alimentari e sport	Marcello Ticca
17.00 - 17.30	Linee Guida per la sana alimentazione della popolazione italiana	Andrea Ghiselli
17.30 - 17.45	Discussione	
17.45	Sintesi finale dei lavori e conclusioni	Michelangelo Giampietro Claudio Mantovani

*Relatori e moderatori*

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport
Maurizio Casasco	Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana
Claudio Mantovani	Referente Scientifico dell'Area Tecnica della Scuola dello Sport
Giovanni Caldarone	Medico Sportivo e Nutrizionista. Esperto di Nutrizione Clinica e di Dietetica applicata allo Sport. Professore nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università "La Sapienza" di Roma. Past President ADI-LAZIO, già Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI
Giuseppe Calamita	Professore Ordinario di Fisiologia presso il Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e Biofarmaceutica dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
Saverio Cinti	Professore Ordinario di Anatomia. Direttore dell'Unità di Anatomia e Biologia Cellulare del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi Politecnica delle Marche – Ancona
Massimo Cuzzolaro	Medico psichiatra, già Università degli Studi "Sapienza" di Roma. Editor in Chief di Eating & Weight Disorders
Michelangelo Dell'Edera	Tecnico Nazionale Federazione Italiana Tennis - FIT. Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" FIT
Vito Di Gioia	Segretario Settore Giovanile e Scolastico Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC
Erminia Ebner	Docente della Scuola dello Sport. Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano
Andrea Ghiselli	Presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione – SISA. Dirigente di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione
Giuseppe Malfi	Presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI
Luca Piretta	Gastroenterologo-Nutrizionista. Università Campus Biomedico, Roma. Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA
Michele Sculati	Medico specialista, PhD. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano e Master DNC dell'Università di Pavia
Pasquale Strazzullo	Professore Ordinario di Medicina Interna, Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi Federico II di Napoli. Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU
Marcello Ticca	Libero docente di Scienza dell'Alimentazione. Vice presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA
Maria Lorena Tondi	Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT
Michelangelo Giampietro	Responsabile Scientifico del Seminario Docente della Scuola dello Sport Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT. Docente Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi "Sapienza" di Roma