

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ANZIANO FRAGILE - 27 MARZO 2015**

### DATI PROFESSIONALI

TITOLO:  PROF  DOTT

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

QUALIFICA \_\_\_\_\_

SPECIALIZZAZIONE \_\_\_\_\_

STRUTTURA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

### DATI PERSONALI

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CITTÀ \_\_\_\_\_ PROV \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

CELL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ PS \_\_\_\_\_

Autorizzo PLS Educational Spa all'utilizzo dei dati personali sopra indicati ai fini Ecm per la trasmissione alla Commissione Nazionale per la formazione Continua di tutti i dati necessari per la compilazione del modulo "elenco e recapiti dei partecipanti" nel rispetto del D. Lgs. n. 196 del 30/06/03.

Il sottoscritto è inoltre a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

## ECM

Il Convegno è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le figure professionali del Medico Chirurgo (Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie metaboliche e diabetologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Geriatria, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Endocrinologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione), Dietista, Biologo, Fisioterapista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

La partecipazione ai lavori scientifici è gratuita previa iscrizione.

## SEDE

Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Sala Rossa, Polo Natatorio  
Piazza Lauro De Bosis, 15 - 00135 Roma

SAPIEXPO



Società Italiana  
di Scienza  
dell'Alimentazione



Università degli  
Studi di Roma  
"Foro Italico"



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



Fondazione per il  
Benessere in Andrologia  
AMICO ANDROLOGO

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



PLS Educational Spa

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze  
Tel. 055 24621 - Fax 055 2462270  
alessandra.colombo@promoleader.com

# NUTRIZIONE, SPORT E BENESSERE: DALL'ETÀ EVOLUTIVA ALL'ANZIANO FRAGILE

## ROMA, 27 MARZO 2015

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DI ROMA  
"FORO ITALICO"

foto di: Studio Moreno Maggi Photographer

## PROGRAMMA 27 MARZO 2015

08.30 - 09.00 **Iscrizioni**

09.00 - 09.30 **Saluti autorità e apertura dei lavori**

*Prof. Andrea Lenzi, Presidente CUN*

*Prof. Eugenio Gaudio, Rettore Università Sapienza*

*Prof. Pietro A. Migliaccio, Presidente SISA*

*Prof. Fabio Pigozzi, Rettore Università Foro Italico*

09.30 - 10.00 **Lettura Magistrale**

*Moderatori: Prof. Andrea Fabbri, Prof. Lucio Gnessi*

La dieta Mediterranea: Patrimonio dell'Umanità

*Prof. Lorenzo Maria Donini*

10.00 - 11.15 **PRIMA SESSIONE**

**Principi di nutrizione nella pratica sportiva**

*Moderatori: Prof. Andrea Ghiselli,*

*Prof.ssa Laura De Gara*

I Macronutrienti

*Prof. Luca Piretta*

H<sub>2</sub>O

*Prof.ssa Luisa Mannina*

I micronutrienti e gli anti-ossidanti

*Prof. Nicolò Merendino*

11.15 - 11.45 Coffee break

11.45 - 13.00 **SECONDA SESSIONE**

**Alimentazione e sport durante l'età evolutiva**

*Moderatori: Prof. Carlo Baldari,*

*Prof. Giancarlo Tancredi*

Alimentazione ed età evolutiva

*Prof. Andrea Vania*

Attività motoria per il bambino obeso

*Prof.ssa Laura Guidetti*

Dieta, sport e patologie endocrine

*Prof. Marco Cappa*

13.00 - 14.15 Lunch

14.30 - 15.30 **TERZA SESSIONE**

**Alimentazione nella prestazione dell'atleta adulto: quali esigenze?**

*Moderatori: Prof. Francesco Romanelli,*

*Dott.ssa Alessia Di Gianfrancesco*

Allenamento e performance e recupero nell'atleta

*Dott. Antonio Gianfelici*

Integratori alimentari e Sport: uso o abuso?

*Prof. Attilio Parisi*

Alimentazione e prestazione sportiva

*Prof.ssa Raffaella Spada*

15.30 - 16.00 Coffee break

16.00 - 17.45 **QUARTA SESSIONE**

**Sarcopenia e osteoporosi nell'anziano fragile: Alimentazione e attività fisica per una corretta prevenzione?**

*Moderatori: Prof.ssa Carla Lubrano,*

*Prof.ssa Clara Crescioli*

L'anziano fragile: nuova entità clinica

*Dott. Stefano Ronzoni*

Vitamina D e anziano fragile

*Dott.ssa Elisabetta Romagnoli*

Attività fisica nell'anziano fragile

*Prof.ssa Francesca Gimigliano*

Ruolo dell'alimentazione nell'anziano fragile

*Prof.ssa Silvia Migliaccio*

17.45 - 18.00 Discussione, Considerazioni conclusive e chiusura dei lavori

## PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Prof. Andrea Lenzi

Prof. Pietro A. Migliaccio

Prof. Fabio Pigozzi

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Lorenzo M. Donini

Prof.ssa Silvia Migliaccio

Prof. Attilio Parisi

## FACULTY

Prof. Carlo Baldari

Prof.ssa Carla Lubrano

Prof. Marco Cappa

Prof.ssa Luisa Mannina

Prof.ssa Clara Crescioli

Prof. Nicolò Merendino

Prof.ssa Laura De Gara

Prof.ssa Silvia Migliaccio

Dott.ssa Alessia Di Gianfrancesco

Prof. Attilio Parisi

Prof. Lorenzo Donini

Prof. Luca Piretta

Prof. Andrea Fabbri

Dott.ssa Elisabetta Romagnoli

Prof. Andrea Ghiselli

Prof. Francesco Romanelli

Dott. Antonio Gianfelici

Dott. Stefano Ronzoni

Prof.ssa Francesca Gimigliano

Prof.ssa Raffaella Spada

Prof. Lucio Gnessi

Prof. Giancarlo Tancredi

Prof.ssa Laura Guidetti

Prof. Andrea Vania

## PRESENTAZIONE

Il convegno "Nutrizione, sport e benessere: dall'età evolutiva all'anziano fragile" si propone di portare all'attenzione di medici, biologi, nutrizionisti, esperti in scienze motorie l'importanza di una corretta nutrizione e di un'adeguata attività fisica in tutti i periodi della vita per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità il diabete, l'osteoporosi. Inoltre il convegno si svilupperà con un approccio multidisciplinare mediante il coinvolgimento di diversi specialisti (nutrizionisti, fisiatristi, pediatri geriatri, specialisti in scienze motorie) che devono prendere in carico il soggetto affetto da patologia metabolica. Gli esperti coinvolti in questo progetto come relatori presenteranno relazioni con dati basati sulle evidenze scientifiche sottolineando l'importanza di un approccio corretto ed adeguato in ogni fase della vita.