

PATROCINI



Ente Nazionale di
Previdenza e Assistenza
a favore dei Biologi



ORDINE PROVINCIALE DI ROMA
DEI MEDICI-CHIRURGHI DEGLI ODONTOIATRI



SOCIETÀ ITALIANA DELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
SOCIETÀ ACCREDITATA PRESSO L'UNIVERSITÀ NEL FEBBRAIO 2006

INFORMAZIONI

Presidente del Congresso

Prof. Andrea Ghiselli

Presidente Onorario SISA

Prof. Pietro A. Migliaccio

Comitato Scientifico

Dott.ssa Emanuela Greco, Prof. Paolo Magni,
Prof. Nicolò Merendino, Prof.ssa Luisa Mannina,
Prof.ssa Silvia Migliaccio, Prof. Luca Piretta,
Prof.ssa Rosaria Maddalena Ruggeri,
Prof. Mauro Serafini

Sede del Corso

Scuola Superiore di Polizia
Viale del Vignola, 60 - 00196 Roma

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il Congresso è stato inserito da Aristeia Education
- Provider accreditato dalla Commissione Nazio-
nale per la Formazione Continua con il numero di
accreditamento 500-234705 - nel piano forma-
tivo 2018 nell'ambito del Programma Nazionale
E.C.M.(Educazione Continua in Medicina).

L'evento è stato accreditato per 150 partecipanti
e riconosce n. 7,7 crediti formativi

Il Congresso è destinato alle figure professionali
del Biologo, Chimico, Dietista, Farmacista,
Fisioterapista, Infermiere e Medico Chirurgo
(Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria,

Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina
dello Sport, Medicina Interna, Igiene degli
Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale,
Oncologia, Microbiologia e Virologia, Pediatria,
Scienza dell'Alimentazione e Dietetica).

Obiettivo Formativo

Epidemiologia - Prevenzione e promozione della
salute con acquisizione di nozioni tecnico-pro-
fessionali

Provider ECM



Aristeia Education S.r.l.
Via Roma, 10 - 16121 Genova
Tel. 010 553591 - Fax 010 5535970
E-mail education@aristeia.com
Website www.aristeiaeducation.it

Segreteria Organizzativa



Aristeia International S.r.l.
Viale Maresciallo Pilsudski, 118 - 00197 Roma
Tel. 06 845431 - Fax 06 84543700
E-mail roma@aristeia.com
Website www.aristeia.com

L'iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:



XIX Congresso Nazionale SISA

**ABITUDINI ALIMENTARI:
prevenzione e terapia
tra evidenze scientifiche
e comunicazione**

20/21
SETTEMBRE 2018
Scuola Superiore di Polizia



RAZIONALE //

È noto come una corretta nutrizione sia fondamentale per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità, il diabete, l'osteoporosi. Tuttavia, le molteplici informazioni, talora non corrette e non basate su "evidence based medicine" troppo spesso compromettono una conoscenza olistica dell'individuo che deve coinvolgere anche una nutrizione corretta, per evitare potenziali compromissioni della salute del paziente. Il convegno si svilupperà con un approccio multidisciplinare mediante il coinvolgimento di nutrizionisti, biochimici, epidemiologi, endocrinologi, sociologi che devono sempre più confrontarsi e collaborare per un approccio integrato del paziente e per un arricchimento ed approfondimento delle attuali conoscenze. Inoltre, per comprendere le modalità più corrette della divulgazione scientifica, si coinvolgeranno giornalisti scientifici per trovare un approccio comune. Gli esperti coinvolti in questo progetto come relatori presenteranno relazioni con dati basati sulle evidenze scientifiche sottolineando l'importanza di un approccio corretto ed adeguato in ogni fase della vita, ma anche di una corretta divulgazione delle conoscenze nel campo dell'alimentazione.

// PROGRAMMA

GIOVEDÌ 20 SETTEMBRE 2018

- 12.30 Apertura RegISTRAZIONI
- 13.30 Assemblea Soci SISA
- 14.30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità

DIETE A CONFRONTO

Moderatori: *Giovanni Spera, Antonio Paoli*

- 14.45 Dieta mediterranea. Certezze e prospettive *Lorenzo Donini*
- 15.00 Dieta vegetariana. Pro e contro *Francesco Sofi*
- 15.15 "Very low calorie ketogenic diet". Dieta o terapia? *Lucio Gnessi*
- 15.30 Dieta e nuovi approcci farmacologici *Silvia Migliaccio*
- 15.45 Attività fisica e dieta. L'importanza di un percorso integrato *Carlo Baldari*
- 16.00 Discussione
- 16.30 COFFEE BREAK

COMUNICAZIONE, MASS MEDIA E SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

Moderatori: *Michele Mirabella, Pietro Antonio Migliaccio*

- 17.00-19.00 *Francesca Romana Lenzi, Marcello Ticca, Tiziana Stallone, Alessandro Vienna, Luigi Ripamonti, Elvira Naselli, Laura Berti*

VENERDÌ 21 SETTEMBRE 2018

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE E NUTRIZIONE

Moderatori: *Mauro Serafini, Flavio Paoletti*

- 09.00 Mangiare sostenibile per la salute dell'uomo e del pianeta. Quale scenario? *Mauro Serafini*
- 09.15 Economia del recupero *Giuseppe Plutino*
- 09.30 Il ruolo del biologico nella sostenibilità dei sistemi Agroalimentari e delle diete *Flavio Paoletti*
- 09.45 Diete sostenibili. Un'analisi per l'ottimizzazione della dieta italiana *Marika Ferrari*
- 10.00 Inquinamento ambientale come trigger di autoimmunità endocrina, dal DMT1 alle patologie malassorbitive *Rosaria Maddalena Ruggeri*

// FACULTY

Baldari Carlo (Roma)
Basili Stefania (Roma)
Crescioli Clara (Roma)
Daglia Maria (Pavia)
Del Balzo Valeria (Roma)
Donini Lorenzo Maria (Roma)
Elli Marina (Piacenza)
Ferrari Marika (Roma)
Ghiselli Andrea (Roma)
Giampietro Michelangelo (Roma)
Gianfrilli Daniele (Roma)
Giusti Anna Maria (Roma)
Gnessi Lucio (Roma)
Lenzi Francesca Romana (Roma)
Lubrano Carla (Roma)
Magni Paolo (Milano)
Mannina Luisa (Roma)
Merendino Nicolò (Viterbo)
Migliaccio Pietro Antonio (Roma)
Migliaccio Silvia (Roma)
Montebianco Abenavoli Ludovico (Catanzaro)

Paoletti Flavio (Roma)
Paoli Antonio (Padova)
Piretta Luca (Roma)
Plutino Giuseppe (Roma)
Rossi Laura (Roma)
Ruggeri Rosaria Maddalena (Messina)
Serafini Mauro (Teramo)
Sofi Francesco (Firenze)
Spera Giovanni (Roma)
Stallone Tiziana (Roma)
Ticca Marcello (Roma)
Tocci Giuliano (Roma)
Vienna Alessandro (Roma)
Volpe Massimo (Roma)

Si ringraziano per la partecipazione:
*Laura Berti
Carla Massi
Michele Mirabella
Elvira Naselli
Luigi Ripamonti*

10.15 Discussione

Moderatori: *Andrea Ghiselli, Michelangelo Giampietro*

- 10.30 **Letture**
Nuovi approcci all'ipercolesterolemia *Massimo Volpe, Giuliano Tocci*

11.00 COFFEE BREAK

NUTRIZIONE E NUOVI ORIZZONTI

Moderatori: *Clara Crescioli, Stefania Basili*

- 11.30 Nutrigenomica nel terzo millennio *Ludovico Montebianco Abenavoli*
- 11.45 Ruolo della nutraceutica e alimenti funzionali nella prevenzione delle malattie non trasmissibili *Nicolò Merendino*
- 12.00 Nutrizione e migranti. Un problema in divenire *Daniele Gianfrilli*
- 12.15 Le Nuove Linee Guida *Laura Rossi*
- 12.30 Discussione

13.00 LUNCH E POSTER SESSION

MICROBIOTA INTESTINALE

Moderatori: *Valeria Del Balzo, Nicolò Merendino*

- 14.30 Microbiota. Cosa è e con cosa interagisce *Luca Piretta*

14.45 Interazione bidirezionale microbiota-alimenti *Marina Elli*

- 15.00 Patologie cardiovascolari e metaboliche. Ruolo del microbiota intestinale *Paolo Magni*

15.15 Discussione

NUOVE METODOLOGIE, INDICATORI

Moderatori: *Anna Maria Giusti, Carla Lubrano*

- 15.45 Nuovi approcci di valutazione di qualità. La metabolomica *Luisa Mannina*
- 16.00 Polifenoli nella riduzione dei fattori di rischio delle malattie croniche. Mito o realtà? *Maria Daglia*
- 16.15 Discussione
- 16.45 Proclamazione e Presentazione dei 4 abstract premiati
- 17.15 Discussione e Take home message